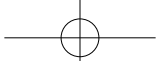


感恩有您 · 無量壽福

所有熱情參與瘋神紀活動的長官、民衆、工作人員、志工會員弟子，感謝每一位參與瘋神紀活動的好朋友們，七年來有各位的支持與鼓勵，為每一件事的無私的奉獻、賣命的付出，感激之心、感動之情無法言語，代表元太道堂向最敬愛的朋友們深深一鞠躬。

感恩有您～無量壽福 !!

(名單若有疏漏之處，敬請原諒)



序文

109 年度 ——「瘋·神·紀」7

今年是第七年開辦『瘋·神·紀』，我們“元太道堂”在過去六年的活動裡介紹了道教神明、宮觀廟宇、衆神歷史源流等。並詳細的介紹了台北市文山區與松山區的許多宮廟，及在地的名勝古蹟與好吃好玩的東西等。自前年起我們加入了運動的項目即路跑與健走活動，因為人要健康就要動、多動才能健康·長命·長壽！此外，道教並非僅要人們去求、去拜，是要引導人們活的健康與長壽。

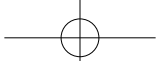
今年開幕式是以舉辦健走活動拉開序幕，從上午八點開走。在這秋高氣爽的時節，讓參加健走及散步的民衆可以有好心情的走完全程，且邊走邊撿拾路邊的垃圾及汙染物，達到愛鄉護溪環保淨化這塊土地的目的。不僅準備豐富的禮物給報名的參賽者，我們更努力的募集各項獎品提供大家在會場參加抽獎。

除開幕的動態活動外，今年我們又在文山逍遙遊宮廟巡里蓋章活動中增加了“各里私密景點探索”。只要各里參加此活動提供相關資訊，我們會將其登入瘋神護照，並於活動期間開出「瘋神列車」，到各個宮廟與景點參觀導覽。

上述是我們道教的宗旨，希望大家皆有健康與快樂的生活！您如有道教的信仰，您可以跟您的聖尊請示，請祂給您指點明燈。相信您的人生一定不同凡響、大放光明！

元太道堂 | 主任委員

朱陳火



區長的期勉

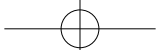
感謝元太道堂朱主委的熱情邀請，文山區公所已連續六年擔任這個文山區道教文化活動的指導單位。得知今年更用心的推出「文山鄰里好所在」，邀請各里介紹里內特色景點，讓更多人認識文山區有如此深度的休閒景點。除了介紹宮廟還幫忙推銷文山鄰里，有這樣對地方上有意義又具有正面性的活動，區公所更是樂於從旁給予協助與支持。

「瘋·神·紀」是不僅屬於文山區的道教盛事，更是推廣文山在地文化，我們剛好可以藉由這次的活動，讓各個參與的宮廟和鄰里行銷自己，也讓民衆了解各宮廟的歷史文化以及鄰里特色景點改造過程，同時宣導各宮廟的濟世服務精神，讓大家感受各鄰里改造後社區營造的氛圍。

如此正向的活動，原則上區公所就是盡全力幫忙，把各宮廟與社區行銷出去，讓大家知道文山區的我們是一個團結的團體。希望大家利用這次難得的機會盡量的發揮，期待大家都有滿滿的收穫，並預祝這次「瘋·神·紀」活動順利成功。

臺北市文山區公所 | 區長

鄭裕峯



道教會的期許

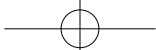
道教的現代發展方向

在知識爆炸的新世代中，許多傳統都面臨社會轉型的適應問題，尤其是在宗教上，在現代議題的衝擊下，不僅在環保活動形式、祭拜方式上都必須做出調整，更在教理教義上需提出符合現代語彙的詮釋方式。元太道堂數年來所堅持舉辦的“瘋神紀”系列活動，即是融合現代社會的進化明列，除了結合自然環境和健康生活，開展了神獸盃健走、秘境探索、宮廟巡禮等，亦在人文培養上積極發展少兒教育，可謂是具有時代觀即高遠眼光的新型態道堂，實為現代道廟之典範。

在系列活動中處處可見道堂之用心，及傳道之初衷。總而言之，與其遠觀欣賞，不如起而參與，共同體會道的文化氛圍。在紛擾嘈雜的都會生活中，加添一些心靈滋潤的小確幸。

中華道教總會秘書長
台北市道教會總幹事

張肇珩



慈愛世界行

元太道堂全體師兄弟及信眾，以出世的心做入世的工作。秉持 太乙救苦天尊的教導，走入社會關懷社會，扶弱濟幼卻不圖任何回報，不貪求任何名利，完全無私奉獻。自 102 年第一屆的『瘋·神·紀』活動展開以來迄今，已來到第七個年頭，實在很不容易。

人的價值不在壽命的長短而在貢獻的大小，心中有愛更具貢獻的意義。愛是所有正能量的源頭，「慈愛世界行」讓幸福永遠跟隨，平安、富足、豐盛、喜樂都將與大家同在。

「慈愛世界行」乃是“元太道堂”的宗旨，讓一切都會好起來的。只要有愛，這世界就能化解暴戾充滿祥和。事情再遭也會到底，有了愛的滋潤即便最壞的情況，影響也能變成最小。時間在愛的支持下能夠撫平很多傷痛，讓困難逐漸變成簡單，所以只要有愛，每個明天都充滿活力與希望，無論今天發生什麼不如意的事、傷痛的事，只要心中有愛必能勇敢面對化解困難。

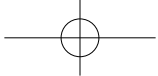
雖然改變不容易，但只要心中有愛，這些糾纏不清的痛將很快消失不見，因為愛是充滿希望的正能量，唯有心中惦記愛的人生才有意義，唯有慈愛世界行才能創造樂利祥和。人難免犯錯，但是有愛的支持，即便犯錯也能轉換成學習成長的機會，利用這個轉變的機會讓生命的成長更幸福圓滿。

「慈愛世界行」，讓傷痛不再刻骨蝕心，讓過錯得以轉變成學習，讓不好的、不如意的事都逐漸淡化，進而開創進取心、佈施心，不再逃避。勇敢面對挑戰，讓一切都好起來，讓大家都活力健康平安喜樂，讓世界充滿幸福祥和。

值此第七屆非常有意義的『瘋·神·紀』7 敬神趣活動開幕之際，把慈愛世界行的心得和大家分享並相互加油勉勵，「慈愛世界行」有您同行真好，我們的明天一定會更棒。

社團法人臺北市
元太慈愛人文推廣協進會 | 理事長

廖耀鴻



先輩們的鼓勵

凌振宮 | 張金富 主任委員

『元太瘋神七年頭 凌振五王來相挺 禮神敬神太乙道 五王同尊佑文山 文山瘋神與神行』

木柵聖尊廟 | 許智超主持

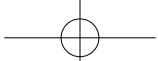
『感天淨明忠孝傳孝道為忠 大帝天府四相為眾先之長』

預祝文山「瘋·神·紀」7 敬神趣圓滿成功

台北元太道堂 | 高德雄主持

歡迎您來參加「瘋·神·紀」7 敬神趣 活動，感謝參與宮廟、里辦里長與民眾對本活動的支持。同時所有活動的經費與人力得來不易，希望大家踴躍的前來珍惜愛的資源。再次誠摯邀請您親自參與體驗。

別忘了!! 參觀宮廟 / 鄰里景點蓋完章後，請於十二月七日，親自至「瘋·神·紀」7 敬神趣 閉幕典禮現場領取活動紀念品及參加抽獎喔!



元太道堂簡介

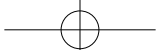
民國 66 年高張月裡夫人之弟媳許女士因產幼女過程不順，得 五府千歲之恩師 - 南嶽聖君指示，於 69 年誠心祈求 南嶽聖君之師弟 - 太乙真人聖駕降臨「木柵凌振宮」行醫救助，太乙真人聖駕自此拂塵凡間，濟世救人。長女高秀蓮女士與女婿高德雄先生深深感懷天尊之慈恩仁澤，乃後一直虔誠侍奉至今，而南嶽聖君亦為本道堂信眾之師伯。

民國 75 年後，因 太乙真人之信眾日益增加，造成「木柵凌振宮」人力及物力之負擔，之後五、六年間，太乙真人先後於中和區、松山區、大安區等地，信眾恭敬護持下行醫濟世，直至民國 81 年恭奉於秀明路二段現址。

元始天尊有感於眾弟子虔誠信奉，乃於民國 93 年賜名改頒「元太道堂」，眾弟子成立「元太道堂同修聯誼會」，並向台北市道教協會登記立案，經高德雄、徐永琦、楊志熙、朱陳火等人帶領下，

配合政府法令，以誦經、禪靜及擲筊等方式解決民衆身心困難，並設立環保金爐。民國 99 年規劃整修道堂，始有現今之規模。同時榮獲 玉皇上帝垂賜玉旨，獲 元始天尊垂賜道堂之道徽、弟子道號、道服。天尊並以「普救眾生、關愛社會、愛護萬物、教化人心」十六字四大慈示，勉勵弟子積極投入公共慈善事業，利益社會大眾，不分宗教、國籍、種族，將「慈愛世界行」推向世界的每個角落。又指示成立「元太慈愛人文推廣協會」社團法人組織，於民國 100 年 4 月 23 日依法立案，正式運作。其所履行之任務包括舉辦各項慈善活動、濟弱扶貧；協助急難救助服務；提倡人文精神建設；深植社區；發刊善書…等。

民國 101 年 4 月元太道堂第五屆幹部改選時，「元太道堂同修會聯誼會」改名為「元太道堂管理委員會」，由朱陳火先生擔任第一任主委，期望以正確之方向推廣道教，並發行「元太心道」月刊，基於三大宗旨：一、落實公益事業。二、傳播生

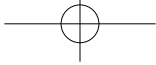


活知識與技能。三、提供道教經典教理。月刊三大宗旨，最終是要成就充滿愛與關懷的社會。透過月刊長期的發行，希望未來能將此理想推廣到中國大陸及世界各地。

除月刊之外，民國 101 年禮聘呂宸榮道長開授「道教科儀」至今。從 102 年到 107 年道堂先後結合道教與地方文化，舉辦了六次盛大的「瘋神紀」活動，獲得廣大的迴響。並於 103 年舉行三清道祖聖像及中壇元帥聖像安座典禮，使道堂正殿更顯莊嚴。105 年 6 月於台南舉辦慈愛世界行寶船啓航吉祥祀典。此寶船以「太乙救苦天尊」聖名為「太乙號」徽號，由「諸葛武侯天尊」引航，旨在送福於十方，令有緣衆生利益均霑，同受聖蔭。此寶船祭中天上衆仙聖駕降臨，領納元太弟子恭虔與衆生分享福德之赤忱，規模宏大功德殊勝。106 年暑假，基於發展道教教育的目標，正式成立「元太道教學院」，首屆「道引班」招生開課，頗獲好評，本道堂進入新的里程。預計來

年將可擴大辦理。107 年 7 月元太道經團由朱陳火主委帶領 50 餘位道長及信衆前往太乙真人師尊修行祖庭（中國四川江油乾元山金光洞）舉辦祝聖祀典。108 年首次嘗試千年丹法—端午煉丹，以古法製作丹藥。

道堂正在持續發展當中，中醫學院教育及道教傳播事業，現有的寶殿不敷使用，目前正在尋覓更大的場地。我們希望將來宗教文化與傳統藝術及社區營造等活動規模能夠擴大，使更多的人有緣得沐聖恩並學道進修。



台北元太道堂 02-2234-5118

台北市文山區秀明路 2 段 112 巷 9 號

www.yuantai.tw/figs

在 Facebook 搜尋 | 癩神紀 或 癩神紀 元太道堂 太乙真人

主辦單位

台北元太道堂

社團法人臺北市元太慈愛人文推廣協進會

受贈單位

忠義育幼院

指導單位

臺北市文山區公所

臺北市文山區里長聯誼會

臺北市道教會

協辦單位

文山區里辦

02. 萬興里 (化南新村)

08. 順興里 (司法新村)

13. 明興里 (明興白屋練功坊)

27. 萬盛里 (臺北花木批發市場)

34. 萬和里 (萬利水水綠家園)

38. 景美里 (景美里民活動中心)

文山區宮廟

宮 01 公館福德宮

宮 02 文山溪洲福德宮

宮 03 萬慶巖清水祖師廟

宮 04 景美集應廟

宮 05 景美代天府

宮 06 仙跡岩廟

宮 07 順天宮

宮 08 興福巖清水祖師

宮 09 台北文山興安宮

宮 10 文山福興宮

宮 11 振王宮

宮 12 凌振宮

宮 13 木柵忠順廟

宮 14 木柵福德宮

宮 15 木柵集應廟

宮 16 木柵天和宮

宮 17 木柵聖尊廟

宮 18 忠正嶺安祿宮

宮 19 清龍宮

宮 20 指南宮

宮 21 救千宮

宮 22 台北元太道堂

優惠商店：

店 01 小白ㄟ麵館、店 02 大呼過癮 - 萬隆店、

店 03 三媽臭臭鍋 - 新光店、店 04 元太藥有味甜不辣、

店 05 甘泉魚麵 - 政大店、店 06 昇記小吃店、

店 07 金鋒烘焙坊、店 08 胖胖鹽水雞、店 09 張協興茶行

顧問諮詢

國立政治大學華人宗教研究所

私立輔仁大學宗教系

中華民國道教總會

臺北市道教會

贊助單位

臺北市萬興國小

王閔生議員辦公室

鍾沛君議員辦公室

台北市政府顧問王致雅

永慶房屋 - 秀明直營店

大家房屋 - 台北政大店

贊助廠商：

乙天運輸興業有限公司

元太咖啡生技股份有限公司

元太藥有味甜不辣

元太顧問興業有限公司

加不高爾夫有限公司

巨鴻股份有限公司

申豹國際實業有限公司

合泰洗衣店

禾齊貿易有限公司

安諾生活企業有限公司

伯綺 (香港) 有限公司

宏昌科技商行

技高工業股份有限公司

技鼎機電 (上海) 有限公司

東莞伯綺模具製品有限公司

驥冠企業有限公司

東莞聯華電子有限公司

阿尼亞造型蛋糕烘焙坊

保章企業有限公司

高頂機電 (上海) 有限公司

喜客咖啡股份有限公司

湖南睿騰精密有限公司

睿騰精密工業有限公司

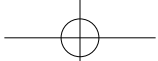
福和高爾夫器材有限公司

廣和兩岸法律事務所

憶樺實業股份有限公司

億是設計有限公司

馨泉電機股份有限公司



今年 2019「瘋·神·紀 7 敬神趣」別出心裁的思考，由於 2018「瘋神紀 6- 禮神趣」～開幕活動是以環保淨化為主題，並由里民河濱健走活動拉開序幕。該次活動全家老小在河堤邊上散步、玩遊戲；連撿垃圾都還有紀念品可拿，讓許多文山區參與的里民讚賞有加。

今年為了讓文山區的里民更加了解住家環境一生活的美，企劃『文山鄰里好所在』，準備邀請文山區各里辦提供里範圍內之宮廟或者特色景點一處，於「2019 瘋神護照手冊」內介紹並且參與蓋章集點換好禮活動，另邀請文山區各商家參與優惠店家活動。

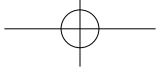
● 元太道堂籌辦「瘋·神·紀」道教文化及在地觀光推廣活動已邁入第七個年頭，這些年來藉由 科技 . 環保 . 淨化 . 養生等日常生活模式，如打卡、蓋章、路跑、健走、義診、有機食農種植及減 (撿) 垃圾，輕鬆結合宗教、文化、公益服務及觀光產業等活動，展現熱情與活力，使之年輕化、流行化，讓參與年齡層擴大，且更具深度與影響力，期望使文山人的參與能激發未來「瘋·神·紀」活動的串連效應，並推動擴及其他大台北行政區，甚或成為全國性的文化活動。

● 「瘋·神·紀」是結合傳統與現代的道教文化活動，嘗試以幽默風趣的方式詮釋道教文化；突破禁忌與迷思，遵循正統道教科儀，以現代觀來演繹其中內涵。活動將由傳統到現代，由嚴肅到自在，讓道教文化在生活中發酵、進化，重新喚起人們對道教的熱情與參與感。

● 本活動同時針對民衆對道教及宮廟活動等，因誤解而產生之迷信、低俗、陳舊及迂腐等刻板印象加以匡正，導入正確之信仰觀念；並將道教推向生活化與普及化，使正統之科儀與典章具體而微的呈現，自然的成為庶民生活的一部分。

● 文山區為數衆多之道教宮廟各具特色，其文化源流，歷史沿革與古蹟條件均極具探索價值，若結合周邊之產業市集及休閒觀光條件，則可建立全面之發展計畫，並更進一步提昇文山區豐富之人文素養與生活品質。

● 元太道堂希望藉此活動達到拋磚引玉的效果，並希望同道能共襄盛舉、再接再厲，舉辦各類型之道教文化推廣活動；更期盼各界先進不吝指教，提供高見以供日後改進參考。



好山好水 · 好文山
文山鄰里 · 好所在
道教宮廟 · 好巡禮
蓋章集點 · 好禮讚
瘋神優惠 · 好商店

瘋神企劃

「瘋 · 神 · 紀」從 2013 年第一屆『文山逍遙遊』開始就是以元太道堂所屬的文山區行政區域為瘋神地圖的活動範圍，主要為文山區的道教宮廟與道教文化、古蹟建築巡禮之外，特別的是要將“好山好水好文山～文山三寶”的文山區在地文化與特產美食及休閒觀光產業介紹給更多的遊客。

瘋神紀每年活動為期近二個月的時間（以農曆九月初九日～農曆十一月十一日前後期間），可讓民眾利用「瘋神護照旅遊手冊」來好好認識文山區，為此藉由打卡、蓋章、集點換好禮來使「文山逍遙遊——宮廟與景點巡禮」更加吸引民眾參與。

為了每年朝聖瘋神紀的民眾主辦單位也做了些微的改變，如第一年的集滿點抽 iPhone、第二年將蓋章範圍擴及台北市與新北市、第三年閉幕典禮在文山區公所廣場的弱勢捐款搏電動機車、第四年開幕神獸盃 - 動物園內環山路跑、閉幕「吉愛撲滿 - 祈福點燈」與明華園歌仔戲演出、第五年神獸盃路跑（道南河濱公園）以及演唱會，2018 第六年開幕健走（提倡愛鄉護溪環保淨化）+ 閉幕藝想劇團十二生肖的演出。當然為了推廣在地名產“文山三寶伴手禮——麵線、鐵觀音及綠竹筍”是每年不可或缺的贈品。

活動預告

一、「瘋神紀 7 敬神趣」開幕典禮

『神獸盃』愛鄉護溪來健走

Run for Love & Dreams !

10/06(日) 08:00~13:00

1. 健走活動
2. 蓋章集點
3. 表演、市集、摸彩

二、文山 · 逍遙 · 遊——秘境探索

10/06(日)~12/07(六)

※ 瘋神護照—瘋神地圖蓋章巡禮

※ 瘋神列車—宮廟景點導覽集章

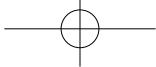
10/27(日)、11/09(六)、11/23(六)

09:00~17:00(名額有限)

三、太乙 · 人間 · 道

1. 道教文化走廊展覽 10/06(日)~12/07(六)

敬神禮儀介紹—道教神明怎麼拜？(你ㄟ曉拜拜嗎???)



2. 道教文化專題講座—(不講你不知 ???)

10/26(六) 19:30~21:30

道教與醫學——張若梅中醫博士 (社區大學講師)

11/10(日) 09:30~11:30

道教與科技——張超然副教授 (輔仁大學宗教系專任教師)

11/24(日) 09:30~11:30

道教與生活——李豐楙教授 (政治大學華人宗教研究所講座教授)

四、祈福·饗宴·讚

04/23(二)~12/07(六)

慈愛世界行——忠義育幼院 (受贈單位)

築夢高飛——灌溉夢想·成就自我

寶船啟航——萬幣吉愛·愛船寰宇

五、「瘋神紀7 敬神趣」閉幕典禮

祈福點燈 -- 己亥年太乙真人萬壽寶誕祀典 暨
歲末年終愛心園遊會抽獎活動

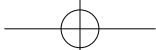
12/07(六) 09:00~18:00

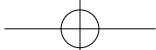
1. 太乙真人萬壽寶誕 / 祈福點燈祀典

2. 國樂團表演 / 元太成果發表會

3. 心園遊會 / 摸彩活動

4. 藝想台灣劇團——藝想瘋神戲蟠桃

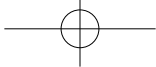




太乙 · 人間 · 道——您知“道”嗎？

道教文化走廊展覽

敬神禮儀——道教神明怎麼拜？
(你ㄟ曉拜拜嗎???)



【過年】

在華人世界裡，春節可以說是一年時節當中意義最重大的節日。除了象徵一年結束，更是遊子返鄉大團圓的節慶。

過年，又有除舊佈新的喜氣意義，諺語常說：〈舊年尾，新年頭〉，就是希望把舊的一年中不好的送走，迎接新的一年，也是俗諺所說的〈壞年冬，望後冬〉的心態。所以除夕前家家戶戶藉由大掃除，希望掃除今年晦氣，迎接嶄新的一年。

而春節期間一般民衆會前往廟宇上香祈福，多數的宮廟於新春期間則會提供信衆點燈祈福、安太歲服務。點燈的種類諸如平安燈、光明燈、元辰燈、文昌燈等，皆在祈願身體健康、開啓智慧、平安順利。

在傳統習俗中點燈及安太歲的意義為何？拜過年怎麼拜？又甚至「行春」怎麼行？既是一年伊始，自然是格外重要了。

敬請光臨元太道堂，文化走廊將有圖文並茂的精彩介紹。

【送神 / 接神】

每年的舊曆十二月廿四日為「送神日」，也是灶神（東廚司命元和定福天尊簡稱司命真君或灶君）天庭覆命返回天庭向玉皇大帝稟報人間善惡重要日子。所以當天自然得要好好祭拜灶神，讓灶神在玉帝面前多說好話，以利來年能得到一整年的好運。

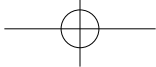
神明上天述職後，到大年初四 會再返回人間，繼續接受祭拜與監察人間的善惡，因此這一天必須非常謹慎地迎接神明下凡，當天稱為「接神日」。俗語說「送神早，接神晚」，一般接神時辰多在近中午才開始。

農曆十二月二十四日送神及年初四時接神既然是兩個這麼重要的日子，該準備什麼供品？金紙種類怎麼選，自然是馬虎不得的。

敬請光臨元太道堂，文化走廊將有圖文並茂的精彩介紹。

【拜天公】

中國人自從原始社會開始就崇敬「天」，有系統的祭天行為，至今依然不斷。民間俗諺說：「天上天公，地下母舅公」足以說明天公神格的高貴。



正月初九天公生，天公指【昊天金闕玉皇上帝】統領三界十諸神以及人間萬靈的最高神。一般拜天公的時間從正月初九子時開始，直到翌日清晨或午時皆可。拜天公的供桌比較特別，儀式也相當隆重，供品也比較講究，民間重視敬拜天公認為虔誠敬拜凡事會順利、平安。

祭拜天公如何準備供品（上桌及下桌供品如何放置）？
金紙、香爐、花、燈、茶、酒有無特別注意的擺設？
敬請光臨元太道堂，文化走廊將有圖文並茂的精彩介紹。

【犒軍】

犒軍，或稱為賞兵，中南部或犒將。民間相傳地方平時都會有一些神將、神兵協助各地主祀神巡邏守衛隊鎮守，以防周邊的惡鬼和惡靈擾亂。為了感謝這批守衛隊，民間固定於初一、十五準備豐盛的菜餚供品祭拜稱為「犒軍」。

在台灣的道廟中一般都會配五營，所謂五營就是東、南、西、北、中五營神兵神將。各營依不同方位有一位帥將統領，依不同方位有五色不同令旗依屬性鎮守方位。一般民間信眾會定期或不定期準備豐盛的祭品犒賞參與護衛的神兵神將。

元太道堂則是每個月有二次的犒軍來犒賞兵將的辛勞，歡迎各位鄉親前來共襄盛舉。

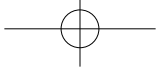
敬請光臨元太道堂，文化走廊將有圖文並茂的精彩介紹。

【福德正神】（土地公）

在民間信仰中，最基本的社廟便是福德正神也稱土地公伯、土地神、土地爺等等。一般每逢初一、十五百姓多會到土地公廟敬拜土地神祈求平安；做生意的店家則多數會在初二、十六前去祭拜土地公，祈求事業順利，生意興隆。土地神乃中國民間信仰普遍的神明之一，主要流行於漢族地區。土地神屬於民間信仰中的地方保護神，凡有漢人群居住的地方就有供奉土地神的情景。在中國傳統文化中，祭祀土地神即祭祀大地，現代多屬於祈福、求財、保平安、保農業收成之意。雖然土地神在道教諸神中地位較低，卻也是與人民最為親近的神祇。

祭拜土地公，有沒有該特別注意的形式？供品及金紙又該如何準備？

敬請光臨元太道堂，文化走廊將有圖文並茂的精彩介紹。



【祭拜祖先】

祭拜祖先有慎終追遠的涵意，也是中國人的傳統習俗，對家庭或對孩子都有積極與正面的意義。

在各不同族群文化中，祖先祭拜的方式不太一樣，但人們對祖先的信仰，不僅僅是希望祈求一些好處，也是表達親情或對先人的尊敬。中國人除了敬祖之外，還希望受到祖先神靈的庇佑。

祭拜祖先應注意事項有那些？祖先與往生者（喪期間未滿、未合爐），（喪期已滿、已合爐）的界定在那裡，又該如何祭拜？這種種的重要禮俗你不能不知。

敬請光臨元太道堂，文化走廊將有圖文並茂的精彩介紹。

【地基主】

臺灣的民間信仰地基主，又稱地主神、地主公、厝宅公、地靈公等等，是住宅、房舍的守護靈。民間一般會在除夕、清明節、中元節、重陽節等重大節慶設置香案，以

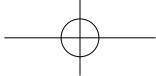
菜餚、紙錢祭拜地基主。

地基主信仰在臺灣普遍性極高，不只自用住宅會祭拜地基主，許多公司行號，甚至公家機關也不會輕忽。

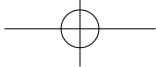
遷居搬家時也會祭拜新宅、舊宅的地基主：與舊宅地基主話別是感謝其辛勞；與新宅地基主溝通則希望其保佑家庭順遂。

什麼時候拜地基主？拜地基主供桌的擺設方向有何不同？供品該多該少？有很多不同於祭祀神明的禮俗。

敬請光臨元太道堂，文化走廊將有圖文並茂的精彩介紹。



太乙 · 人間 · 道 — 您知 " 道 " 嗎 ?
道教文化專題講座 (不講你不知 ???)



【道教與醫學】

張若梅中醫博士 (社區大學講師)

10/26(六)19:30~21:30

學經歷：2003-2006 年北京大學藝術系，文化藝術管理碩士，

2007-2010 年北京中醫藥大學中醫博士，

2011 年維也納大學博士後研究中西方醫學哲學比較。

現任：新店崇光社大、中華養生研究協會、長庚養生村等講師

著作：《現代長壽書畫家群體養生研究——以齊白石為例》，

抗衰老的生活智慧系列—中醫養生：

《抗衰老的生活智慧——中醫養生》

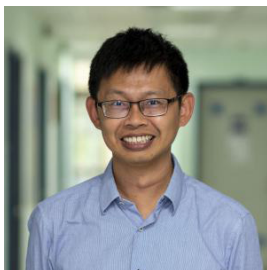
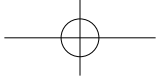
《抗衰老的生活智慧——醫食同源》

《抗衰老的生活智慧——情志養生》

《抗衰老的生活智慧——辨證養生》

《抗衰老的生活智慧——節氣養生》





【道教與科技】

張超然副教授 (輔仁大學宗教系專任教師)

11/10(日) 09:30~11:30

學經歷：

國立政治大學中國文學系博士

國立政治大學中國文學系碩士

私立輔仁大學宗教學系專任教師

授課領域：道教概論、道教文化、道教科儀、

道藏導讀、道教經典、道教儀式史專題

研究專長：漢魏六朝道教史、道教經典、道教儀式、當代臺灣道教

【道教與生活】

李豐楙教授 (政治大學華人宗教研究所講座教授)

11/24(日) 09:30~11:30

學經歷

國立政治大學中國文學系博士

國立政治大學文學院榮譽講座教授

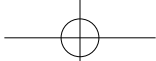
國立政治大學華人宗教研究所講座教授

中央研究院中國文哲研究所的兼任研究員

專業領域

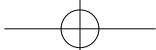
楚辭、中國古典文學、中國現代文學、道教文學、道教文化、道教史、華人民間宗教





2019 瘋神紀 7

敬神趣 | 祕境探索



文山三寶 木柵麵線窟



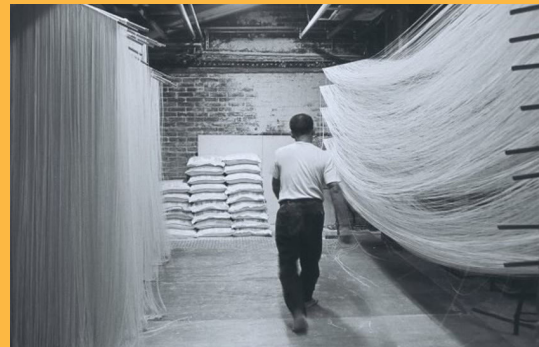
麵線窟，文山茶—木柵鐵觀音茶、麵線、木柵綠竹筍並稱為木柵三大產業，

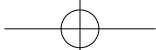
“麵線窟”是木柵地區在手工麵線鼎盛時期的名號，繁榮時期有十幾家工廠，都在做手工麵線，遠近馳名，連馬祖的民衆都來下訂單，過去的五十年，木柵曾是大台北地區最大的麵線供應地，雖然麵線業已經式微，但早期道南橋旁曬麵線的景象，仍是許多人早期的回憶。

木柵國小旁到文山教會沿景美溪一帶，過去這裡是木柵有名的麵線埕，木柵電信局旁巷內，現在還有著木柵傳統手工麵線製作廠。手工麵線乃起源於大陸，在東漢時就有麵線的記載，至今也有兩千多年的歷史了。它約於清朝時由大陸福建傳到台灣，又分為漳州 泉州 福州三派，漳州和泉州是屬同一種做法，到台灣後又發展另稱之為本地麵線，因此在台灣的麵線是分為兩類，福州麵線與本地麵線簡稱福州仔與本地仔，而木柵麵線根據大部分的說法指出，應該來自福建一位蔡姓福州老師傅，當初蔡老師傅搬遷至木柵，並在此收徒傳承，可能是木柵麵線的起源。

手工麵線的程序複雜，耗時八到十個小時，和麵、割麵、搓麵、捆麵、繞麵、拉麵、曬麵、絞麵、包裝。製作過

程複雜又耗時，十多個小時下來，不能長時間離開工作崗位，當麵粉一和上水開始，就沒辦法喊停。只是隨著工業化過程，因手工麵線的耗時費力，取而代之的是機器自動化大量生產的機械麵線，但因機器切割製作麵線，並沒有像手工有搓、揉、捏、擠、壓、拉、甩等繁複過程，而就是因為有這些繁複過程的精心製作，所以手工麵線有勝過機器麵線百倍的天然Q彈咬勁和韌性，兩者口感明顯不同，在價格方面也相差 2~3 倍，且因是手工拉製再加上陽光照射，沒有防腐劑或抗氧化劑，因此手工麵線有著一股淡淡的麵線香，健康又自然。木柵像這樣的麵線廠仍有大約三家左右，他們維持著木柵的麵線傳統，為我們保留著麵線的香氣及美麗文化，也等著你來發掘與保存這珍貴傳統手藝。





文山一寶 鮮、嫩、甜、美、賽水梨 ——木柵綠竹筍



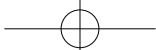
台北文山區的木柵地區，除了鐵觀音，就以綠竹筍最出名，綠竹筍水分十足、口感清脆甜美，也沒有一般竹筍會有的苦澀味，堪稱是筍子裡最脆嫩、也最甜美的一種，深受許多人喜愛。木柵是台北市最大的綠竹筍生產地，老泉里是最主要的產區，產量佔 1/3，其他還有指南、萬興、博嘉等。木柵綠竹筍產期主要是五到十月，六、七月是盛產期，約在端午節及中元普渡前後，是兩大盛產尖峰。

綠竹屬於禾本科多年生木本植物，地下莖的嫩芽抽出地面日漸成長便成竹，幼嫩時稱為綠竹筍，其耐熱力強，適於高溫多溼地區及砂質壤土與壤質砂土之環境生長，而木柵半砂半土的土壤，再加上高溫多溼，讓木柵綠竹筍特別好吃，也小有名氣，因符合綠竹筍生育條件，所以生產之綠竹筍鮮嫩甜美，有如水梨般的口感，而外型為牛角狀，色澤鮮明筍殼光滑帶金黃色，實為綠竹筍之上等筍牛角筍。

由於木柵的土壤氣候，生產的綠竹筍特別好吃，深獲大眾喜愛，往往供不應求，因此木柵筍農絕大多數是自產自銷，且大都是當日凌晨 3、4 點時起床，前往筍園採

收後，即送至本地或鄰近的市場販售，只有少數農友運送至台北市區內販賣。所以，想買木柵綠竹筍，只有往傳統市場鑽，在木柵及其附近地區，包含中永和、新店的傳統市場，都是木柵筍農擺攤的範圍。而每年「文山茶筍藝文節」以及「綠竹筍品嚐大會」已是本市端午節前的一大盛事，每年均有上千人參加。每年木柵筍農挑選品質最好的新鮮竹筍參加評比，競爭特優的榮耀，而比賽結束之後，這些木柵最好的綠竹筍，就成為品嚐大會上的一道道美味佳餚，等待您來品嚐。





文山二寶 木柵鐵觀音茶之美



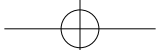
木柵鐵觀音茶，是台灣十大名茶之一，因品質優異，早已聞名全球。木柵鐵觀音始自於大陸，據傳是清光緒 21 年（1895 年），張氏先祖從安溪帶來茶苗來台種植繁衍，因土質及環境的得天獨厚適合其發展，因此「鐵觀音茶」便在木柵落地生根，雖源自於大陸安溪，但經過百年的演變已發展出不同的特色。目前臺灣正欒鐵觀音和大陸安溪鐵觀音之作法已完全不同，而自行發展出獨特的「鐵觀音韶味」。

鐵觀音茶名稱由來，相傳有二種。一是清朝乾隆元年（1736 年），堯楊人王士讓在書房旁荒園，看到有株茶樹很特別，於是挖掘起來栽植，後採下製成茶，飲之味道濃郁甘甜，獻給乾隆皇帝後受到嘉賞。因茶葉顏色深似鐵、味厚甘醇，喝起來心曠神怡就如觀音灑下甘霖，又因茶種發現於南山觀音巖下，所以稱為「鐵觀音」。

另一說法也在清乾隆年間，有安溪松岩人魏飲，因篤信佛教，每早必用一杯清茶敬奉觀世音菩薩，菩薩感其心誠，托夢贈樹一株，魏飲依照夢境，果然尋獲奇異茶樹一株，於是移植回去培育，所製茶葉香氣獨特，且其葉重且厚，製成茶葉色深似鐵，又是菩薩所賜，因此得名。

木柵鐵觀音是屬包種茶類醱酵較重的一種，也是困難度較高的一種，以鐵觀音之古老傳統製法以布包團重揉捻，文火烘焙，如此反覆進行，醱酵高，製造時間長，茶中成分藉焙火之溫度轉化其香與味，木柵鐵觀音的韻味純厚，有獨特的濃濃熟果香味感受極佳，茶湯清澈色如琥珀，茶質醇厚有緻，入口飽滿紮實微苦微澀轉為甘甜，極品者，更有一股極致的「觀音韻」的弱果酸味留連在喉嚨及口腔中，濃濃熟果香經多次沖泡仍芳香甘醇而有回韻，是其他品種茶樹所無法仿效的味道。





好山 · 好水 · 好文山

地理環境 總面積 3,150 公頃

本區地處臺北市之南端，東毗深坑區，南鄰新北市新店區，西瀕新店溪與新北市之永和區相望，北接中正區之公館與大安區等為界。三面環山，在東邊山坡地帶，部分闢為茶園、果園、竹林外，大部分為林地，景美溪貫穿本區西流，下游與新店溪匯合，依山面溪，溝澮縱橫，小型商業均自然集中發展在景美溪沿岸的中央狹長盆地，有平疇山崗、森林、廟剎，風景秀美。除山坡地多平地不足二分之一，景美溪西岸之平原為本區精華地帶，都市計畫發展已近飽和，一四〇高地經政府規劃開闢為萬芳新社區。

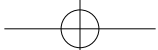
木柵區乃是山區，初墾之時遍處湖沼，逐漸成為良田，多靠溪流、水圳、池埤予以灌溉。近因時事變遷，良田池埤遂成建地，昔日田畝隴畦，農耕童牧，池邊垂釣，溝中捉蝦等景象，不復再見，木柵西北山隅山地，自規劃為建地以來，山貌景象全非，東、南、東北隅山地，仍保持原有風貌，和自然景觀之存在，故政府特闢為登山遊樂區域，

使市民閑暇時，有個好的旅遊去處。請看略圖平面圖，其形是否似一「道」字。

歷史沿革

文山區位於臺北市南郊、新店溪以東、蟾蜍山以南，東鄰深坑區，西以新店溪與永和區及中和區相望。由於此地區與新北市深坑區等地在道光年間，因山型如拳，定名為拳山堡；後因名稱不雅，日治時期取「文山秀氣」之意改稱為文山堡。當時從臺北市赴新店、坪林、烏來、深坑、宜蘭等地，為必經之要道，其地勢為一小型盆地，開拓之初湖澤遍地，到處是污泥、荊棘，乾隆年間，





先民由景美沿溪入壑，至嘉慶道光之際漸成街肆，西邊設有萬盛、十五份兩莊，東邊沿河以木椿圍柵防拒原住民侵擾，暫成部落，故有木柵莊、霧里、薛莊、內湖莊之產生，沿用甚久，至同治年隸淡水廳，又稱木柵莊、內湖莊、硯尾街。光緒初年置台北府，仍屬淡水廳，日治時期則劃規臺北州文山郡、深坑莊景尾街，並隸屬深坑莊管轄，迨臺灣光復後隸屬臺北縣深坑鄉，民國三十九年三月一日政府為便於政令之推行與事實之需要，乃將深坑鄉劃分為景美、木柵、深坑三鄉鎮，五十七年七月一日改隸臺北市，分為木柵、景美兩區，七十九年三月十二日，臺北市行政區域調整，又將景美與木柵兩區合併為文山區。

木柵地名由來

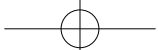
木柵區在隸臺北市以前，屬臺北縣，為木柵鄉，光復後編印的臺北縣志說：「本鄉地區，代有木莊，開闢之始，於地設柵防番，故名。」木柵初時乃先民墾拓時之根據地，以桶粗高長木椿圍柵群民，以禦山胞之侵襲，故取以為地名。其地在今開元街東端景美溪溪邊。有柵欄的村好處在那裡呢？它的人口較多，對共同遵守事項，早於生活習慣中養成，只有一個莊門，自然「行不由徑」



出入有序，恪守一定範圍，有助於倫理觀念的培育。所以木柵另一道無形防線，有約束守成的永久性作用。

交通狀況

文山早期對外交通，是以小船沿景美溪進出，後為方便煤炭輸出，沿景美溪北岸修築台車軌道，即今之木柵路一～三段即以該軌道路線為拓寬基礎，後因景美溪淤塞，船舶不能通行，台車道便成為東邊（原木柵）對外唯一的交通路線，現經政府積極規劃，先後開邊及拓寬數條幹道，銜接莊敬及懷恩等隧道，直通臺北，再築通往新店之寶橋及開拓木柵路四、五段通往深坑，形成東邊



五個對外交通孔道。西邊（原景美）內有聯營公車十幾線。東至深坑，北接市區，西經福和、秀朗兩橋而往中和、永和。另有台汽、新店客運班車南達新店，且可遠至烏來、宜蘭等地，交通堪稱便捷。松山機場至木柵線捷運系統已完成。臺北新店線業已通車為地方帶來繁榮，土地價值功能提高，市容全面改觀。昔日山區居民，全靠蜿蜒小徑出入，農產品皆由人力扛出，苦不堪言，為便利茶葉輸出，於五十三年首先發動義務勞動，開闢至指南山區產業道路，改隸臺北市後，政府陸續編列預算延伸至今已長達七公里，再闢建老泉產業道路六公里，指南至頭廷環山道路四～五公里，七十六年打通泉南產業道路及樟湖，貓空觀光茶園道路，目前山區道路，已全部貫通四通八達，不但增進農業發展，且帶給農民財富與生活品質的改善，並有小型市公車 10 及 11 路二線，環繞指南和老泉山區指南客運直上指南宮登山郊遊，人人稱便。

教育概況

▲大專院校：大專院校六所。

▲高中（職）：五所。

▲完全中學：五所，均附設國中部。

▲國中：七所。

▲國小：二十三所。

▲圖書館：公立圖書館七座圖書館及三座民里閱覽室。私立圖書館二座。

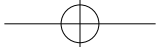
職業概況

區內居民以軍公教人員為多，經營商工業者次之，務農者目前更次之。

宗教

本區居民敦厚淳樸，宗教氣氛濃厚，現有辦竣登記之寺廟計十八所，歷史最久者，首推指南宮，建於清光緒 18 年，該廟供奉民間相傳八仙之呂洞賓仙師，其他廟宇多建於山林僻靜風景幽美之處，





平日香客頗衆，遊者不絕，對發展觀光事業頗有助益。已辦理財團法人登記之基督教堂十五所，另有神壇一一九所，本區常有宗教活動，青少年參與者衆，如何輔導宗教向文化服務和慈善救濟事業為努力方向，總之宗教有益於世道人心，市政文化建設宜善為輔導發揮其功能。

觀光休閒遊樂場所

除臺北市立動物園，為全市性大型休閒遊樂場所外尚有：

▲觀光茶園：本區茶園遍佈在指南山區，闢為觀光區者，則位於指南宮南側山中，經政府輔導，產銷一貫作業，沿途道旁花木扶疏，風景優美，茶展中心設立其間，觀景之餘一杯春露，更添勝景，實為旅遊佳境。

▲貓空遊樂區：位於指南里南端，北望指南宮、西眺樟山寺，周圍茶園青，景色宜人，南北山嶺聳立，林木蒼聚，山澗流水潺潺，是一般居民休閒遊樂的好去處，更是青年學子山訓野營之理想園地。

▲指南宮參拜：指南宮為釋道融通之地，宮殿建築宏偉，上有靈霄寶殿，左有大雄寶殿，香火鼎盛。

▲仙跡岩遊樂區：本區仙跡岩為勝蹟之一，景緻秀麗，遠近馳名，且其間仙跡岩廟，供奉有民間相傳八仙之一呂洞賓仙師，除每逢祭典或假期，均有遠地市民前來參拜遊玩外，附近居民每於晨昏登山散步，健身活動為著名之遊樂區。

▲樟山寺

▲政治大學商圈

▲景美集應廟 (三級古蹟，1867 年建立)

▲優人神鼓劇場

▲芳川煤礦遺址

▲杏花林

▲表演 36 坊

▲屏風表演班

▲台北曲藝團

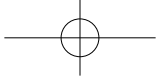
▲國光劇團

特色老店

金益香餅店

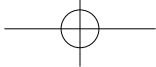
劉協昌製麵廠

三芳製油廠



2019 瘋神紀 7

敬神趣 | 里辦景點



化南新村

所屬里別 | 02 萬興里 (詹晉鑒里長)

蓋章處 | 萬興里辦公室

化南新村為政治大學教職員工宿舍，民國 53 年起陸續建造。

建築特色為現代主義長方量體，每戶均有 2 個抽水馬桶，當時屬於高檔的設備。巷弄寬窄層級完整，綠蔭扶疏，人性尺度親切，呈現出民國 50 年代的巷弄風情。生態亦豐富，植栽高中低複層體系完整，是高樓環伺下少見的綠意盎然的社區，呈現里山風情。

化南新村居住過民國 38 年來臺的無數碩學鴻儒，堪稱「大師聚落」，例如國學大師熊公哲、澎湖 713 見證人覺非、著名敦煌學學者羅宗濤、知名書畫家劉太希、憲法學者周世輔、曾任荷蘭領事的徐家驥、都市計劃學者李先良、曾任考選部次長傅宗懋、曾任內政部常務次長雷飛龍、地方自治史專家薄慶玖等。過去老教授常將化南客廳當講堂，帶著學生在客廳談文說道，化南新村，不僅是見證歷史記憶空間，也是知識與體悟的傳承之地。目前化南新村為臺北市政府文化局核定的暫訂古蹟。

地址 | 臺北市文山區萬興里新光路 1 段 65 巷 1 號 -101 號
捷運轉公車，動物園 1 號出口，轉往政大方向公車，在「萬交通資訊 | 壽橋頭頭秀明站」下車，即可看見一片紅磚建築，即是化南新村。

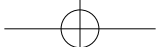
門票資訊 | 免費開放

門票資訊 | 隨時可以來訪。白天較佳。

連絡電話 | 萬興里辦公處 02-29390401

詹晉鑒里長手機：0936-673-851





司法新村

所屬里別 | 08 順興里 (楊培釧里長)

蓋草處 | 順興里民活動中心

司法新村位於保儀路的司法新村已有 53 年歷史，大概建於民國五十二年（1963 年）是高等法院眷屬的宿舍，過去約有 40 戶司法院眷屬居住。近年因為房舍屬國家的財產，司法院要求居民搬離，新村也呈現廢置狀態，感覺要改成「舊村」了。近幾年好像一直有要拆除的聲音，有稍微問一下在裡面種菜的阿嬤，她們說也不知道這片土地將來會做什麼用，但她們會種菜種到地被政府收回去挪作他用的時候。

順興里鍥而不捨地爭取，終讓司法新村搖身一變成為「順興桃花園」。鐵門旁還立了一塊招牌，可能是因為之前維護過的關係，雖然屋舍內部可能已殘破不堪，但立面維持得挺好。此外，這裡也成為這些社區阿嬤們執行都市農園的環境，總覺得新村拆掉之後不一定要蓋大樓，這空間其實可以成為這些長者們發揮創意的空間。

順興里另外一個驚奇是這四連棟的兩層平房，覺得它綠磁磚配色很美，再搭配前面的綠蔭有一種舒服感。這是順興裡有八十多年歷史的法官宿舍，原本是廢棄的空間，堆放了許多垃圾，被認為是治安的死角。但近年社區閒置空間再利用的風潮興起。從前年開始，社區參與了都更處舉辦的「打開綠生活計畫」，在居民與設計團隊努力下，重新整理社區環境，並將宿舍改造成多功能友善綠色空間。

「將來我們要讓司法新村變成一個文創基地！」保存記憶、遠望未來。此例證明昔日的「廢墟」也能在眷村文化的復興運動中，成為都市中溫暖的明燈。

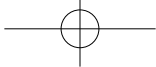
地址 | 台北市文山區保儀路 138 號

交通資訊 | 公車 :796.237.251.252.295.611

門票資訊 | 免費開放

連絡電話 | 楊培釧：0934143675





明興白屋練功坊

所屬里別 | 13 明興里 (鄰健民里長)

蓋章處 | 明興里民活動中心

國防部於明興里內若干眷舍住戶陸續於民國 99 年間遷出，社區查覺該等房舍棄置不用，徒然形成滋生髒亂與安全問題之源頭殊為可惜，於是提出託管之構想。期盼房舍經有效運用而恢復其價值，妥善運用廢棄眷舍，並藉以營造社區特色地景之綠美化空間，以造就所有者和使用者能夠互利雙贏。

從居住眷舍、遷出廢棄到社區代管初期資源匱乏階段，最終執行都市更新處 Open Green 計畫之「造一座有特色的明興門」以及社區捐助和里辦經費的資源投入，才打造出現今明興社區的地標 - 「白屋」

代管初期 - 資源缺乏階段

剛接管時，因先將重點置於居民活動空間 - 「生態館」的改造，僅將這裡這座簡單的整理。因此，一樓作為附近居民停放機車的空間，以解決巷弄狹小疏導機車停車的問題。同時社區有志工致力推動「街貓 TNR」的工作，所以暫時將完全沒有整理的二樓空間權充「街貓中途之家」，以解決被誘捕的母貓在懷孕到順產及母貓與小貓都結紮完成，母貓回置、小貓有人認養期間的安置空間。

這個代管初期，尤其在生態館改造完成後，許多來訪賓客與社造同好在參觀生態館改造歷程後，皆感嘆當時白屋的使用狀況真是可用「暴殄天物」來形容，106 年綠生活節 Open Green 成果展也在此處風光舉辦，就有更多景觀、社造前輩建議社區接下來要將白屋的改造做為社區的即刻要務。

積極改造期

106 年底，社區便以「造一座有特色的明興門」為主題申請 Open Green 計畫補助，在改造工作坊中決議將屋舍刷白，輔

以灰藍色邊框，於是有了今天我們具有希臘風的「明興白屋」，加上二樓之遮陽棚周裝有 LED 燈條，讓晚間回社區的居民在大老遠就看得這亮光的指引，於是又有一中引領大家回家的「社區燈塔」意象。

單就 Open Green 的補助尚且無法完成室內空間的部分，於是里辦公室編列垃圾焚化廠回饋金的預算，再加上台北市愛心行善會的捐助，明興白屋算是大抵成型了。

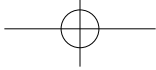
一樓全開放公共空間

一樓地面完全敲平，戶外也打開圍籬和水泥地面並與室內高度拉平，成為開放、透水的友善空間。從屋頂接雨水下來澆灌水池，水池中種植德國水韭，周邊種植炮仗花與草本花卉，更將原本的龍眼樹有更合適的生長空間。這便是白屋在街邊小花園。

室內部分，我們懸掛社區生態物種的相片，包括：螢火蟲、青蛙、蜻蜓、白鼻心、大赤鼯鼠等生態物種來彰顯社區特色。中間位置是從再生家具工廠購回的資源在用木桌 (以獅子會匾額為桌面、路倒路樹樹幹為桌腳)，加上花博時期的長板凳，便成為來往群眾可以休息、談天的好地方。近來還成為抓寶聖地呢！

因為希望能成為全天候開放的舒服公共空間，所以十分在意遊民是否會在這裡逗留或常駐。於是，我們將接鄰碎石公園的牆面開了兩扇空窗，讓這裡更為通透，結果非但達到這項原先想定的效果，這加上藍邊的兩扇空窗還成為往來路人駐足留影的相框，儼然成為打卡小站。

為了能夠多些人來人往的擾動，老師有建議在此設置一些自動販賣機，後來因顧忌有營利之嫌而作罷。但接著的方案卻更有公共性，那便是郵局的「智慧 i 郵箱」，這不但提供里民 72 小時取 / 投郵件包裹的便利性，更讓這裡成為隨時可能有人出入



的空間，自然地，人員的擾動就更加強了。

在 19 巷斜坡的一樓則成為每月兩次辦理「幸福有里資收站」資源回收的空間，也是生態館辦理講習、慶生會、小年敬老圍爐餐會時辦桌總鋪師鋪烹煮、里菜的地方。

二樓兒少福利服務據點

當社區已經獲得衛生福利部第一屆社居照顧關懷據點「金點獎」肯定之後，社區幹部便思考將福利服務的範圍向下延伸。於是將二樓原本養貓的空間徹底改造成為兒童歡樂與學習的場域。一樣是透過志工的刷漆、潘旺父子的泥水作業，我們打造了平日進行學童課輔、晚上讀經、暑假辦理八週夏令營地「兒少福利服務據點」。

二樓的陽台，居高臨下視野寬闊，周遭美景盡現眼底，還能貼近觀賞火焰木與三蘇的共生，著實成為大家休憩小聚的好地方，撿一杯咖啡、抬頭一口深呼吸，好不愜意！

地址 | 台北市文山區秀明路一段 17 號

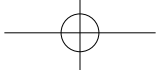
交通資訊 | 搭公車至文山一分局或久康公園站下車，步行約 1 分鐘即抵達

門票資訊 | 無

開放時間 | 上午 9-12，下午 2-5 點

連絡電話 | 明興里里辦公處 02-2234-0391





臺北花木批發市場

所屬里別 | 27 萬盛里 (徐福進里長)

蓋章處 | 花木市場入口

臺北花木批發市場成立於民國九十二年四月，是臺北市政府透過公開甄選委託本社專業團隊經營，不過相信大部分民衆不是很了解「花卉批發市場」和一般所稱的「花市」有什麼不同？簡單來說，批發市場本身並不是一個營利機構，而是政府為了協助全國花農的花卉銷售，特別設立一處花卉物流集中區，透過電腦資訊系統拍賣或訂貨作業，有效率且公平、公正、公開的將這些辛苦種植出的美麗花卉銷售到「批發商」、「承銷人」手中，而許多台北縣市的「花市」與「花店」也都是臺北花木批發市場的主要客戶，甚至許多業者也有遠從桃園縣市、基隆前來採購，正因為批發市場提供了全國花農花木商品的主要銷售管道，讓所有辛苦種植的美麗成果都能透過電腦拍賣資訊系統及預約訂貨作業迅速完美的送到各個花店中。此外，也配合政府農業政策持續推動各項景觀綠化、品味植栽及藝術賞花的推廣工作。整棟計有 5000 坪的臺北花木批發市場除交通便捷外，更備有 500 個汽車車位、380 個機車車位，方便花卉業者與民衆到此採買，寬敞明亮的空間規劃完善。一樓零批提供花卉零批商務採購的功能，當然也是許多業餘興趣栽培者愛花朋友的採購天堂，不論是價格實惠的繁盛花草樹木或是園藝資材，令人目不暇給！另外還有提供庭園造景服務的景觀設計店家，從室內的花卉盆栽設計到綠意空間規劃，全都能一手包辦；二樓則是專業花卉電腦拍賣場、切花區與占地 200 坪的花藝園藝資材館，資材館展示著各式各樣的花器、配件，大大小小的擺飾，琳瑯滿目，是許多室內設計師、花店、花藝設計師等專業人士常來挑選挖寶的好地方；三樓主要是盆花展售室，僅限符合交易資格之專業承銷人入場選購或進行預約訂貨交易，這裏也是台北市最大最豐富的台灣蘭花展示中心，在 2009 年底更新增了景觀苗木展示場，提供各式各樣容器苗木的展售訂貨服務。相信臺北花木批發市場在各項資訊設備與業務項目逐漸完備之下，將能更切合消費地市場花卉商務採購的需求，也能充

份滿足一般民衆的居家生活園藝需求，開創出台灣花卉交易新紀元。

地址 | 台北市文山區興隆路一段 15 號

交通資訊 | 捷運轉公車，動物園 1 號出口，轉往政大方向公車，在「萬壽橋頭頭秀明站」下車，即可看見一片紅磚建築，即是化南新村。

開放時間 | 一樓花市

營業時間 | 一般民衆 星期二～星期日 09:00~18:00 星期一休市
二三樓批發業務：星期二～星期六 08:00~13:00 星期日 7:00~11:00 星期一休市

捷運：新店線萬隆站 3 號出口

聯營公車 | 武功國小站：0 南、棕 6、棕 11、藍 28、52、74、109、236、236 區、236 夜、278 區、284 直、530、676、景美-榮總 (快)

武功國小 (羅斯福) 站：綠 13、251、251 區、252、253、278、284、284 直、290、290 副、505、642、643、644、648、650、660、671。

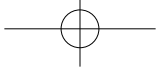
備註：

景美-榮總站 (快) 假日停駛

電腦拍賣時間 | 星期二～星期五 08:00-08:30

連絡電話 | 電話 (02)86633565 傳真 (02)86635676





萬和水水綠家園打開景尾 溪舊河道

所屬里別 | 34 萬和里 (吳祚榮里長)

蓋章處 | 文山溪州福德宮

萬和一號公園早期為景美溪舊支流，因年久河道淤積遂於 69 年間將河道回填改作公園使用。面積為 1,954 平方公尺、長度 94 公尺、平均寬度 24 公尺。此萬和水水綠家園打開景尾溪舊河道改造案其目的為重現舊有河道營造帶狀公園親水綠道，透過融入水元素將公園營造為環境教育場域，串連起人與水的生活記憶。

地址 | 台北市文山區萬隆街 47-12 號 (古亭地政事務所) 前，萬和一號公園

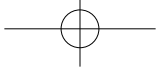
交通資訊 | 羅斯福路聯營公車站—萬隆站，台北捷運松山新店線萬隆站 1 號出口

門票資訊 | 免費

開放時間 | 全天開放

連絡電話 | 0932915189





景美里長活動中心

所屬里別 | 38 景美里 (林賢錡里長)

蓋章處 | 里民活動中心

景美里民活動中心原為國防部舊眷舍，建築於民國 43 左右，年久失修眷屬遷移後變成都市之毒窟，蟑螂、蚊子、跳蚤、老鼠、螞蟥、病媒蚊孳生，甚至有蛇出沒，惡臭空氣是整里髒亂之死角，加上流浪漢、不良少年出沒，吸食毒品垃圾亂丟成為犯罪之溫床。里長林賢錡獲國防部同意代管，經過三年半的整理，把形同廢墟的地方，變成古色古香的活動中心。

建築特色：有龍柱、八卦窗、透氣窗、四十年代手動抽水機、不知名棋盤、改造後波浪形圖牆、50 年代緊急按鈕 .. 等。

現為美麗的活動場所外，也成為文史工作者參訪站、影視公司取景點、賞鳥必訪地。至目前止，五年間約一萬人次到訪過，其中有大陸上海、日本北海道、加拿大來此參訪，台北市長連續兩年蒞臨指導。

地址 | 台北市文山區育英街 57 巷 13 號

交通資訊 | 捷運景美站、統聯景美站、雅蓮景美站

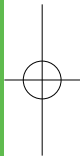
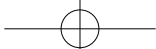
聯營公車有 251.643.648.290.278.915.666.644.650.849

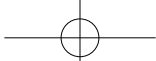
門票資訊 | 免門票

星期一至星期六每天早上 9:00 至 12:00，下午 2:00 至 5:00

29342273；林賢錡 0932119689

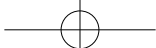






2019 瘋神紀 7

敬神趣 | 宮廟巡禮



01 公館福德宮

福德正神

主神聖誕 | 農曆二月初二日

其他神明 | 關聖帝君、天上聖母

成立時間 | 清代建

所屬里別 | 萬年里

宮廟簡介 | 土地神為地方之守護神，為鄉里之神，也有財神的性質。可以保佑農業收成、生意人經商順利、旅客旅途平安，甚至還保護墳墓，不受邪魔的侵擾。土地之神為社神是上古即有的自然神，自君王至平民百姓，都立社祈求社稷天下之福。因大地孕育萬物，所以「土」之功德浩大，封土立社，祀五方之土神，以為祈福。

歷史源由 | 公館福德宮於清代募建而成，至今已經三百多年，又稱「公館土地公」。原廟百餘年前建於羅斯福路四段底，再於民國 61 年遷建至羅斯福路五段 60 巷，民國 81 年大幅翻修，並特地自中國大陸訂製石雕龍柱及壁雕裝飾，頗費心思。民國 93 年參加大方建設股份有限公司辦理都是耕莘，於民國 99 年核准，取得建築執照撤除重建中，目前暫處羅斯福路五段 42-1 號。

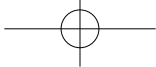
風景特產 | 公館福德宮左前方的小巷 (汀州路四段 23 巷) 為日治時期 (1921-1965) 鋪設的萬新鐵路舊道，鐵路由萬華火車站沿汀州路一、二、三段，過基隆路後接路口小巷至此，直通羅斯福路五段 150 巷口，再由羅斯福路通往新店。過去這裡非常繁華熱鬧，也是當地民衆信仰重要宮廟。

交通資訊 | 捷運新店線萬隆站下車－步行約 10 分鐘

地址 | 台北市文山區羅斯福路 5 段 42-1 號

連絡電話 | 02-2933-6227





02 文山溪洲福德宮

福德正神

主神聖誕 | 農曆二月初二日

其他神明 | 媽祖、埕公、太子爺

成立時間 | 始建於 1741 年內奉祀土地公，現址於民國八十年興建迄今。

所屬里別 | 萬和里

宮廟簡介 | 本福德宮興建迄今歷近 280 年堪稱重要史跡，而 土地公奇靈無比，保佑地方，有求必應，正是「福德顯赫造溪洲，正神應化賜萬和」。

歷史源由 | 本福德宮始建於 1741 年內奉祀土地公係陳仲惠、邱煥兩老先生由福建省同安縣恭請來台。1927 年被洪水沖毀，土地公由陳江湖先生迎回家中供奉，嗣與高旺興先生奔走聚資重建。民國 49 年因修堤防遷建於溪洲街 103 巷 30 號前。民國 80 年又因興建快速道路而遷建現址。

風景特產 | 本宮後有寶藏巖前有新店溪及景美溪匯流之「溪洲河濱公園」。

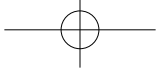
交通資訊 | 羅斯福路聯營公車站一師大分部站、武功國小站下車即達。

地址 | 位於師大分部右後方，即溪洲街與環河快速道路交口的位置，廟址是溪洲街臨 16 號。

連絡電話 | 0932915189 傳真 (02)29358130

電子郵件 | bs-011@mail.taipei.gov.tw





03 萬慶巖清水祖師廟

清水祖師



主神聖誕 | 農曆正月初六日

其他神明 | 太上道祖、金母娘娘、觀世音菩薩、北極玄天上帝、五穀先帝、天師真人、雷聲普化天尊、日月星三童子、九天玄女、法主公、中壇元帥、文昌帝君、地藏王菩薩、(北港、鹿港、崙背、麥寮、朴子等五尊) 天上聖母、關聖帝君 (恩主公) 關平帝君、周倉將軍、齊天大聖、保生大帝吳真人 (大道公)、濟公禪師、福德正神、虎爺公、中五營、上五營

成立時間 | 大約乾隆五年 (公元 1740 年)

所屬里別 | 萬慶里

宮廟簡介 | 本廟源自建廟成立。廟務管理均是廟祝，至民國六十五年間才組織管理委員會，民國九十三年底要請高董事長擔任主任委員，民國九十五年十二月六日正式完成登記並取得財團法人證書 (95 證財字第 33 號) 為財團法人。同時組織為董監事會，高主任委員昌倫為董事長。至現在是第二屆。

歷史源由 | 大約乾隆五年 (公元 1740 年)，先民 (安溪人) 於清初由福建省泉州府安溪縣蓬萊山張巖 (清水巖) 奉請清水祖師三尊『老祖、二祖、三祖』渡海來台，從溪尾 (淡水) 溯河而上到梹尾 (景美) 溪子口靠岸，在河邊興建廟宇供奉。因溪邊泥沙淤積。其時道光七年 (公元 1827 年) 四月。乃遷移現址，至道光十一年 (公元 1831 年) 建竣。民國六十五年成立管理委員會。民國九十五年十二月六日完成財團法人萬慶巖清水祖師廟登記成立。

文物介紹 | 萬慶巖祖師廟是三門二殿的格局，殿內屋頂為三川脊形式，正脊與垂脊有剪黏裝飾，廟中的磚雕及交趾燒凸顯出寺廟的時代風格，華麗精緻。

萬慶岩祖師建築特色，從滬尾 (淡水) 現存有三項古蹟，「門開甘露」扁額、道光戊戌年所遺留下來的「石雕香爐」、「鸞筆」等，改建所留下些樑柱木材 (拆除)。非常值得一看。具有 182 年的歷史，廟裡宮奉的神像都是由福建泉州府安溪縣清水巖奉遷，古色古香的古物可代表清水祖師廟走過的時光。

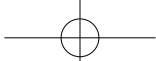
風景特產 | 鄰近有「溪口國小」，正左方有「萬慶公園」，正前方有筆架山及景美溪 (霧里薛溪) 和新店溪河濱公園內設有各式活動運動場所。

交通資訊 | 捷運新店淡水線－景美站三號出口，市公車 278、915、666、棕 12，於景福站下車

地址 | 台北市文山區萬慶街 124 號

連絡電話 | 02-2932-8612 傳真 02-8935-1287

電子郵件 | wtemple.wl@msa.hinet.net



04 景美集應廟

保儀尊王

主神聖誕 | 農曆五月二十五日

其他神明 | 中國夫人、天上聖母、大德禪師 (楊五郎)、

福德正神、文昌帝君、太歲君星、中路財神趙元帥

成立時間 | 大約乾隆五年 (公元 1740 年)

所屬里別 | 萬行里

宮廟簡介 | 保儀尊王相傳玉皇大帝感念張巡、許遠的志節，封之為神，專司驅逐禾苗害蟲之責。在黃巢之亂擾河南光州一帶時，高張林三姓遷往福建安溪，後在安溪太平鄉建集應廟祭拜，清朝時安溪人又移民到台北，視之為鄉土的保護神

歷史源由 | 景美集應廟又稱雙忠廟、延公廟等。主祀保儀尊王（即延公），市定三級古蹟，分香自福建安溪大坪集應廟。相傳是唐代安史之亂與張巡死守睢陽的許遠，因保衛國土不屈而死的壯烈氣概，死後受人們崇祀。唐末，河南光州高、張、林三姓族人因動亂逃亡，最後安抵福建安溪，後為感激保儀尊王的庇祐，乃建廟祭祀，名為「集應廟」。清乾隆年間，三姓族人又渡海來台，仍將保儀尊王奉為守護神。後來三姓分立，各自建廟，高氏族人於清咸豐十年（西元 1860 年）於景美國小南側建廟，清同治六年（西元 1867 年）再遷建於景美街現址。

文物介紹 | 景美集應廟保留台灣傳統廟宇的特徵，具備兩殿、兩廊、兩護龍的標準格局，精美的燕尾及細緻的剪黏是一大特色。廟內保有清代同治年間製作的木製香爐和咸豐年間製作的尊王座椅，保儀尊王本尊神座，以及十多對柱聯文字，是文山區唯一被列為三級古蹟的廟宇。

風景特產 | 集應廟周邊是著名景美夜市，許多排隊小吃如水煎包、蚵仔麵線、豆花等老店，深受在地居民的喜愛。廟後方的景美山仙跡岩雖只是市區小郊山（海拔 144 公尺），卻是俯瞰市景的好位置，新店、中永和、公館及淡水河可以盡收眼底。因為山頂處有塊大石，相傳仙人呂洞賓在上面留下了足跡，大家都叫它仙跡岩。

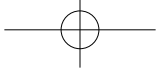
交通資訊 | 搭公車 251、棕 12、666、915、673、505、棕 6、660、棕 2、市民小巴至文山二分局 或景美國中站下車，或搭捷運新店線於景美站 1 號出口出站後步行 1 分鐘即可到達。

地址 | 台北市文山區景美街 37 號

連絡電話 | 02-2932-8612 傳真 02-8935-1287

電子郵件 | wtemple.wl@msa.hinet.net





05 天上聖母 景美代天宮

主神聖誕 | 農曆三月二十三日

其他神明 | 三清道祖、瑤池金母、觀音佛祖、五聖恩主

成立時間 | 民國八十年

所屬里別 | 萬行里

宮廟簡介 | 媽祖被漁民和航海者奉為海上保護神，是在海上活動者共同信奉的神祇，祈求能逢凶化吉。媽祖亦被認為具有預警災難、阻擋震災、平息瘟疫等神職，因此多為臺灣、中國、東南亞沿海的人民所信仰。

歷史源由 | 景美代天宮是景美地區規模最大的媽祖廟，位於景興路與景中街交口往上的山坡上。景美代天宮所奉祀的媽祖，是民國七十年廖姓人士由崙背的奉天宮分靈而來，現在的廟宇是民國八十年開始興建。代天宮一樓的正殿是奉祀天上聖母媽祖，中間除了有一尊大媽祖的神像外，神龕上還供奉十五尊體型較小的媽祖神像，左右兩側供奉千里眼與順風耳，中間還有三尊三太子神像。

文物介紹 | 如意：行儀時高功（主持儀式的法師）的法器，由玉、木、骨等雕製。形狀略曲如「心」字，有三點：首尾兩端作雲彩形或靈芝形，中央一點呈圓形，三點暗喻「道化三清」之意，亦象徵一心尊三寶（道寶、經寶、師寶）。相傳如意為黃帝戰蚩尤之兵器，具有辟眾魔、宣寶經之法力。現今道教行儀時，只有高功可以手持如意。

風景特產 | 前有景美商圈早、夜市，後有仙跡岩步道風景區。

交通資訊 | 捷運新店線至景美站下車步行景中街即看到牌樓

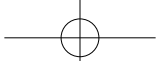
284(回程)、74(回程)、251、253、666、673、660、505、915、棕2、棕6、棕12、市民小巴5，至景美國中站往景興路、景中街口步行約2分鐘。

地址 | 台北市文山區景興路201巷12弄8號

連絡電話 | 02-2934-4568 傳真 02-2934-4568

電子郵件 | wtemple.wl@msa.hinet.net





06

仙跡岩廟

孚佑帝君

主神聖誕 | 農曆五月十八日
其他神明 | 聖母媽祖、釋迦牟尼佛、
地藏王菩薩、福德正神
成立時間 | 民國三十五年
所屬里別 | 萬行里

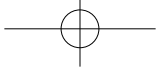


宮廟簡介 | 孚佑帝君拜正陽而上輔玉皇。賜寶劍而下降妖怪。遍行十方行大化。默遊三界救群生。總督九關傳玉旨。護持三教闡金輪。九皇贊仰煉雲砂。中天職理參辰曜。龍沙會上號玄師。紫府宮中居法位。宏誓未完。此心未泯。方方垂訓。處處顯神。敕封三十三天大法宮中。代天宣化。親身救劫。誓願度人。真廣慈尊。

歷史源由 | 仙跡岩廟位於海拔 144 公尺的景美山上，建廟以前，信徒於狀若仙人足印的岩石上放置香爐供信徒焚香膜拜。現址有一岩石上留有似人足跡因而得名「仙跡岩」，相傳為呂仙祖（呂洞賓）自萬華飛至此處落腳，再一躍至對山猴山岳而留下。原僅有香爐供民眾膜拜，民國 35 年發起建廟，鄉民熱烈反應，協助開山造路，經不斷修繕始得現貌。仙跡岩廟樓上主祀神孚佑帝君（呂祖純陽仙翁呂洞賓），信眾奉稱為仙公，右配聖母媽祖，左配釋迦牟尼佛，樓下分別奉祀地藏王菩薩及福德正神。每年農曆五月十八日為仙公聖誕，有慶祝祭典，另外農曆元月七日至九日有拜春斗之祈求平安禮斗法會，農曆九月七日至九日亦有拜秋斗之九皇星君禮斗法會的祈福祭典活動。

風景特產 | 因該地自然生態豐富及步道繁多，現為登山客及地方民眾的最佳休憩場所。而登至仙跡岩就可以見到台北周遭的美麗城市如煙火點綴。仙跡岩廟，前山後山有長壽路、登山坡、凌雲路、明遠台、逍遙嶺、御風亭、抱根石等景觀，廟前正殿石柱其中一副對聯刻上「仙氣此山中風光鍾秀，跡痕留石上雲樹生春」，頗能形容仙跡岩意境。

交通資訊 | 捷運新店淡水線－景美站 2 號出口，沿景美國中步行 5 分鐘，可抵達登山口
284(回程)、74(回程)、251、253、666、673、660、505、915、棕 2、棕 6、棕 12、市民小巴 5，至景美國中站往景興路、景中街口步行約 2 分鐘。
地址 | 台北市文山區景興路 268 巷 28 號
連絡電話 | 02-2932-6818



07 順天宮

天上聖母

主神聖誕 | 農曆三月二十三日

其他神明 | 觀世音、恩主公

成立時間 | 1975 年（民國 64 年）

所屬里別 | 興豐里

宮廟簡介 | 媽祖被漁民和航海者奉為海上保護神，是在海上活動者共同信奉的神祇，祈求能逢凶化吉。媽祖亦被認為具有預警災難、阻擋震災、平息瘟疫等神職，因此多為臺灣、中國、東南亞沿海的人民所信仰。

歷史源由 | 景美順天宮是臺北市文山區的一座媽祖廟，位於興豐里，主祀神明為天上聖母。本宮原位於興隆路二段 96 巷一帶（現為興隆公園所在地），1975 年因興隆公園的興建而遷移至現址，其建築外觀為紅色平房，前方立有一座不鏽鋼製的牌坊，宮廟內外均無尋常廟宇常有的裝飾與彩繪。宮中除了十餘尊媽祖神像外，還有千里眼與順風耳陪祀於兩側。

風景特產 | 景美順天宮左側的山腰下為文山景美運動公園與十五份遺址的所在地。

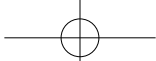
交通資訊 | 捷運新店淡水線萬隆站三號出口，步行約 10 分鐘

公車 236、606、660、74、棕 6、棕 11、252 武功國小站或景明街口站，步行約 5 分鐘

地址 | 台北市文山區興隆路 1 段 137 巷 86 號

連絡電話 | 02-2931-8659





08 清水祖師 興福巖清水祖師廟

主神聖誕 | 農曆五月十八日

其他神明 | 觀世音菩薩、保儀尊王、媽祖、
福德正神、中壇元帥、財神爺

成立時間 | 民國 88 年 5 月 14 日安座

所屬里別 | 興豐里



宮廟簡介 | 興福巖清水祖師乃清乾隆年間，陳、高兩姓祖先，特選久年老樟頭，雕塑二尊金身，恭奉保佑平安渡台，迄今兩百餘年，日據時代醫藥缺乏，祖師起乩驅邪避煞靈驗無比。抗戰期間，顯靈指點躲避美機，文山區未被轟炸，祖師恩澤。

歷史源由 | 清水祖師又名祖師公黑面祖師、蓬萊祖師、麻章上人、昭應大師，宋仁宗慶曆四年（西元 1044 年）正月初六誕生於福建省永春縣小姑鄉，一身道骨，專心修禪，住麻章施醫濟藥、鋪橋造路，被尊麻章上人。宋神宗元豐六年，福建清溪大旱，祖師祈雨，立獲甘霖，榮受四次敕封。後住蓬萊山精舍門前有石泉清冽，命名清水巖，清水祖師仙號由此。住清水巖時有畚鬼相約鬥法，置祖師洞中，以火薰烤七日夜，祖師毫髮無傷，只有臉被薰黑如鐵，而得名黑面祖師，將敗將收為五營護法主將。

文物介紹 | 道教法壇上道士用以發號施令的旗子。旗面為青、紅、黃、白、黑五色，代表五行，並鑲以齒狀色邊，配有飄帶一條，旗桿一般為籐製。旗子上書有：「令」或「敕召萬神」等字。

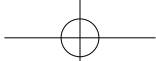
風景特產 | 鄰近台北花木批發市場，公館水源市場商圈，客家文化主題會館、台大校園等…可以滿足購物、運動休閒、學習知識等各項休憩生活。

交通資訊 | 捷運新店淡水線萬隆站 2、3 號出口，步行約 10 分鐘

公車 236、606、660、74、棕 6、棕 11、252 武功國小站或景明街口站，步行約 5 分鐘

地址 | 台北市興隆路 1 段 99 巷 6 號

連絡電話 | 02-8931-1832



09 台北文山興安宮

福德正神



主神聖誕 | 農曆二月初二日

其他神明 | 觀世音菩薩、呂純陽仙公祖、三太子、關聖帝君、媽祖、上帝公等

成立時間 | 民國六年

所屬里別 | 興安里

宮廟簡介 | 土地神為地方之守護神，為鄉里之神，也有財神的性質。可以保佑農業收成、生意人經商順利、旅客旅途平安，甚至還保護墳墓，不受邪魔的侵擾。土地之神為社神是上古即有的自然神，自君王至平民百姓，都立社祈求社稷天下之福。因大地孕育萬物，所以「土」之功德浩大，封土立社，祀五方之土神，以為祈福。

歷史源由 | 台北文山興安宮建於 1917 年 (民國 6 年)，當時在仙跡岩山麓下開採煤礦 (名為永豐煤礦) 時，因應採礦工人入礦坑前需祭拜土地公祈求平安而設立。建廟之初，為容不下一人的小廟，曾於民國 40 年重建。永豐煤礦曾停採一段時間，留有賴琳松 (當時為礦工的工頭) 為首等 12 戶未遷居，繼續管理興安宮。民國 63 年再次採礦，由賴氏發起於民國 68 年重建廟宇，並於 73 年擴建。附近麥田山莊興建時，為使基地完整，經協調廟宇往外遷建，由建設公司出資建造二層樓粗胚，再由信眾集資修飾外貌，於民國 83 年完工。為一民間常見多神祇廟宇。農曆二月初二土地公聖誕及廟慶時，皆有進香慶典。文物介紹 | 興安宮是台北市少數同祀土地公與土地婆的土地公廟。文山興安宮的文魁夫子十分靈驗，每當考季前往興安宮許願的考生絡繹不絕。

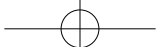
風景特產 | 廟後方的景美山仙跡岩雖只是市區小郊山 (海拔 144 公尺)，卻是俯瞰市景的好位置，新店、中永和、公館及淡水河可以盡收眼底。因為山頂處有塊大石，相傳仙人呂洞賓在上面留下了足跡，所以大家都叫它仙跡岩。

交通資訊 | 捷運新店淡水線萬隆站 2、3 號出口，步行約 10 分鐘

公車 236、606、660、74、棕 6、棕 11、252 武功國小站或景明街口站，步行約 5 分鐘

地址 | 台北市文山區仙岩路 16 巷 64 號

連絡電話 | 02-8663-2817



10 福興宮

福德正神

主神聖誕 | 農曆二月初二日

其他神明 | 觀世音菩薩、呂純陽仙公祖、三太子、關聖帝君、媽祖、上帝公等

成立時間 | 清咸豐九年（1859 年）

所屬里別 | 興旺里

宮廟簡介 | 土地神為地方之守護神，為鄉里之神，也有財神的性質。可以保佑農業收成、生意人經商順利、旅客旅途平安，甚至還保護墳墓，不受邪魔的侵擾。土地之神為社神是上古即有的自然神，自君王至平民百姓，都立社祈求社稷天下之福。因大地孕育萬物，所以「土」之功德浩大，封土立社，祀五方之土神，以為祈福。

歷史源由 | 福興宮位於北市文山區興隆國小對面，為十五分庄最早的廟宇，始於清咸豐九年（1859 年），原為供奉「福德正神」石碑的小廟；光復初年重建廟宇，供奉土地公與土地婆；民國六十四年再次擴大廟宇規模，於六十六年完工，供奉更大尊的土地公及興建美輪美奐的戲台；目前神殿下方仍保有「福德正神」的石碑供信眾敬拜。

文物介紹 | 始於清咸豐九年（1859 年），原為供奉「福德正神」之石碑。匿在大都市中的景美「十五份福興宮」，建廟至今已有一百五十年歷史。民國六十四年擴建後又陸續增蓋了戲台，建物彩繪斑斕。

風景特產 | 文山區興字頭的里有十里，皆是昔日興福庄聚落的範圍，漢人開墾之前霧裡薛社原住民漁獵場所，嘉慶之後人們慣稱「十五份庄」，光復之後又改名興福村。）

交通資訊 | 搭乘捷運木柵線至萬芳醫院站，出站後沿興隆路步行至福興路右轉，接著馬上左轉左手邊路旁巷內，約 10 分鐘左右可到。

搭乘捷運新店淡水線於公館站 1 號出口，轉搭 530、236 至「興隆國小（B）」站下車，再往福興路方向步行 3 分鐘左右可到。

途經公車路線：

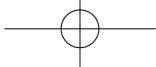
(A) 0 南、606、673、棕 2、棕 6、棕 11 副

(B) 0 南、253、606、671、673、棕 11 副

地址 | 台北市文山區福興路 5 號

連絡電話 | 02-2930-9628





11 振王宮

五府千歲、池府

主神聖誕 | 池府王爺 - 農曆六月十八日

其他神明 | 天上聖母

成立時間 | 民國 74 年

所屬里別 | 興得里

宮廟簡介 | 台北振王宮為斗六振王宮台北行宮。王爺主要有三種類型。第一種是以鄭成功父子及其部屬的影射、轉化。第二種為英靈王爺，就是「功國神靈」的祀典神祇，其生前有功業，成神後又有靈顯，於是被奉為王爺，具有安境護民、獎善懲惡、驅逐邪崇職司，如開漳聖王、靈安尊王等。第三種為瘟神王爺，原為戰死沙場或死於瘟疫，後經不同階段的演化後，轉為逐瘟、護航之神，甚至擴大職能為醫神、保境安民之神，亦有代天巡狩欽差神的特殊職司。

歷史源由 | 斗六張家公聽令旗來至台北奉安朝拜，日來香火鼎盛也受到地方上的肯定而來起義。

文物介紹 | 七星劍、籤筒等替信眾消災解厄。

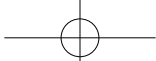
風景特產 | 前有萬芳醫院及捷運站，後有仙跡岩，左側為中國科技大學。

交通資訊 | 捷運文湖線萬芳醫院站，公車 236、綠 2 萬芳醫院站下車

地址 | 台北市文山區興隆路 3 段 192 巷 8 弄 19 號

連絡電話 | 02-2230-9897





12 台北凌振宮

五府千歲

主神聖誕 | 李府王爺 - 農曆四月二十六日、池府王爺 - 農曆六月十八日
吳府王爺 - 農曆九月十五日、朱府王爺 - 農曆八月十五日
范府王爺 - 農曆四月二十七日

其他神明 | 觀世音菩薩、太乙真人、南嶽聖君、濟公禪師、武財神、地藏王菩薩、
關聖帝君、福德正神、五府千歲夫人、萬善爺 (囡仔公)、文昌府、
中軍府、中壇元帥、五營將軍、太歲星君、虎爺將軍。

成立時間 | 民國 66 年

所屬里別 | 華興里

宮廟簡介 | 王爺主要有三種類型。第一種是以鄭成功父子及其部屬的影射、轉化。第二種為英靈王爺，就是「功國神靈」的祀典神祇，其生前有功業，成神後又有靈顯，於是被奉為王爺，具有安境護民、獎善懲惡、驅逐邪崇職司，如開漳聖王、靈安尊王等。第三種為瘟神王爺，原為戰死沙場或死於瘟疫，後經不同階段的演化後，轉為逐瘟、護航之神，甚至擴大職能為醫神、保境安民之神，亦有代天巡狩欽差神的特殊職司。

歷史源由 | 主要奉祀五府千歲，大王爺李大亮，二王爺池夢彪，三王爺吳孝寬、四王爺朱叔裕，五王爺范承業，據聞為唐朝人，五人為生死之交，共同效命沙場，昇化之後，代天巡狩，護國祐民，四海尊崇。民國 54 年信眾租用民房雕塑金身供奉，民國 66 年遷至現址。另外，該廟宇的組織型態為管理人制，祭典日期是每年農曆之四月廿六日。

文物介紹 | 四尺二的鯊魚劍 (約莫於民國 67~70 年間開光，鎮煞地靈用)

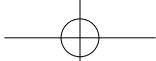
風景特產 | 鄰近仙跡岩與景美夜市等周邊商區...

交通資訊 | 捷運新店線，請搭至景美站，轉搭公車路線 251、253、647、660、
666、915、棕 12、棕 6 溝子口站下車 (站牌位於木柵路上)，
走到全聯超市旁的 191 巷內。

地址 | 台北市文山區木柵路 1 段 191 巷 54 號

連絡電話 | 02-2236-3152





13 保儀大夫 木柵忠順廟

主神聖誕 | 農曆四月初十日

其他神明 | 保儀尊王、保儀大夫夫人、觀世音菩薩、玉封尊王、
關聖帝君、地藏王菩薩、福德正神

成立時間 | 1920 年

所屬里別 | 順興里

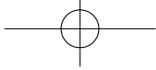
宮廟簡介 | 相傳玉皇大帝感念張巡、許遠的志節，封之為神，專司驅逐禾苗害蟲之責。在黃巢之亂擾河南光州一帶時，高張林三姓遷往福建安溪，後在安溪大平鄉建集應廟祭拜，清朝時安溪人又移民到台北，視之為鄉土的保護神。

歷史源由 | 木柵忠順廟興建於 1920 年，全名「財團法人台北市忠順廟」，又名保儀大夫廟，主祀雙忠神保儀大夫之道教廟宇。

忠順廟共分五殿，主殿祭祀主神為河南節度副使、敕封保儀大夫的張巡，陪祀為保儀尊王許遠及捨身殉難大夫公夫人林氏。左右殿供奉觀音佛祖（內灶觀音）、關聖帝君、玉封尊王、福德正神、地藏王菩薩、孚佑帝君等神像。

保儀大夫張巡為唐朝天寶年間南陽（今河南鄭州市）人。安祿山之亂時，尹子奇率十三萬大軍進攻睢陽（今河南商丘），太守許遠寡不敵眾，張巡率兵支援，合兵後約得六千八百人，死守孤城。被圍數月後，糧盡援絕，張巡不得已只好殺夫人林氏讓士兵充飢，但最後實在無力固守城池。城被攻破後，張巡不肯投降大罵賊兵，許遠及兵士們也都忠勇不屈，最後全城兵員皆被殺害。後來朝廷為感念兩人忠勇護國，於是立廟奉祀，並敕封張巡為保儀大夫，許遠為保儀尊王。

據老一輩說法，早年木柵地區多半為農田，經常遭遇蟲害，影響農收無以為計，紛紛赴廟祈禱或迎神像遶境，保儀大夫頗具神威，每年出巡遶境前必會下起大雨，使得幼蟲



被大雨打落無法成蟲，也就能順利收成。相傳當年北台灣恭請保儀大夫神像遶境者竟逾三百餘村莊，因百姓以小轎迎大夫巡視田園，故暱稱「𦵇公」。「𦵇公」，也是從十九世紀以來台北盆地內最為重要的宗教活動之一。

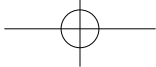
文物介紹 | 忠順廟的祭典在四月初十𦵇公生日，每九年有一次大祭。四月初七繞境，範圍到貓空山區、政治大學、木柵路、辛亥路、木新路一帶，即過去內湖庄樟腳、下崙尾等地。過去則流傳保儀大夫不能用番鴨祭拜，因為安祿山的緣故。現在祭品供物在廟方的主導下，以素品為主。

交通資訊 | 公車 251、綠 1、綠 2、611、66 忠順廟站下車

地址 | 台北市文山區中崙路 13 號

連絡電話 | 02-2939-4852





14 木柵福德宮

福德正神

主神聖誕 | 農曆二月初二日

其他神明 | 土地婆

成立時間 | 清乾隆六年 (西元 1741 年)

所屬里別 | 木柵里

宮廟簡介 | 土地神為地方之守護神，為鄉里之神，也有財神的性質。可以保佑農業收成、生意人經商順利、旅客旅途平安，甚至還保護墳墓，不受邪魔的侵擾。土地之神為社神是上古即有的自然神，自君王至平民百姓，都立社祈求社稷天下之福。因大地孕育萬物，所以「土」之功德浩大，封土立社，祀五方之土神，以為祈福。

歷史源由 | 木柵福德宮建於清乾隆六年 (西元 1741 年)，為木柵地區歷史最悠久規模最大土地公廟，歷經數次修建，現今建築外貌於民國 79 年擴大修建而成，其祭祀範圍圈遍及整個木柵地區及外地，香火鼎盛。本廟原未陪祀土地婆，相傳二、三十年前土地公托夢信眾想娶妻，於是獻土地婆給土地公作伴。

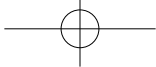
風景特產 | 近木柵市場、明道國小

交通資訊 | 公車 236、棕 6 木柵一分局下車

地址 | 台北市文山區木柵路 2 段 204 巷 1 號

連絡電話 | 02-2939-7976





15 木柵集應廟

保儀尊王(張巡)

主神聖誕 | 農曆五月二十五日

其他神明 | 申國夫人、法主公、保儀大夫

成立時間 | 建於光緒二十年（西元 1894 年）

所屬里別 | 木柵里

宮廟簡介 | 相傳玉皇大帝感念張巡、許遠的志節，封之為神，專司驅逐禾苗害蟲之責。在黃巢之亂擾河南光州一帶時，高張林三姓遷往福建安溪，後在安溪大平鄉建集應廟祭拜，清朝時安溪人又移民到台北，視之為鄉土的保護神。

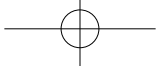
歷史源由 | 保儀尊王的祭祀，由木柵區與淡水坪頂、義山分祀，七年駐木柵，二年駐淡水。每逢出駐淡水時，均殺豬公祭拜；迎回時稱為迎香，民國肇建前，於現政大校園內（舊名渡船頭）處，設香埔稱硬桌，不吝惜來自各陣頭大吃雞、鴨、魚、肉等。民國後改為軟桌，由各戶負擔費用。於民國四十年間，木柵鄉長張乾生認為民衆每年農曆 2 月 1 日保儀尊王聖誕，宰神豬祭拜太過鋪張浪費，甚至有無法繳小孩學費者。於是與耆老商議，改為九年一次迎香遶境活動，九年一次出香宰神豬祭典。

文物介紹 | 六座匾額：「聰明正直」、「保我黎民」、「大平世澤」、「澤被東南」，「惠我無疆」皆為「光緒甲午年」。「睢陽忠烈」為集應廟重建時的匾額。「澤被東南」匾額為中法戰爭時有功。鎮廟開基香爐。

風景特產 | 近木柵市場、木柵國中

交通資訊 | 公車 251、236 木柵國中站下車
地址 | 台北市文山區興隆路 1 段 137 巷 86 號
連絡電話 | 02-2939-6572





16 木柵天和宮

正一天師

主神聖誕 | 農曆十月二十六日

其他神明 | 三清道旨、天上聖母、關聖帝君、觀音大士、玄天上帝、五府千歲、中壇元帥、福德正神

成立時間 | 成立時間於 1976 年

所屬里別 | 木新里

宮廟簡介 | 張天師煉丹修長生之道，謂老君授以正一盟威符籙、三五斬邪雌雄劍、及陽平治都功印、平頂冠、八卦衣、方裙、朱履等，並賜以天師印綬，又賜以正一真人之號。立二十四治，以祭酒分領，不喜施刑罰，以廉恥治民，符水治病。教民修心、懺悔、祈禱及取鹽之法，以善道教化；制定道教儀式，創立道教規條，天師道遂成為正式道教派別。

歷史源由 | 天和宮恭奉以 張道陵 (祖天師) 為主神，配祀 三清道旨、天上聖母、關聖帝君、觀音大士、玄天上帝、五府千歲、中壇元帥以及福德正神神尊。天和宮由創建人王金吉先生，於民國 65 年承奉 張天師之命，位於永和地區雕刻寶像，並濟世度眾。後又奉 張天師之命，須遷至木柵地區濟世度眾，並由信徒陳金發先生，建議成立委員會。創建人 王金吉先生於民國 86 年歸真後，由現任住持陳錦發延續廟務，並於民國 105 年成立『社團法人臺北市天和張府天師慈善會』。

文物介紹 | 菩薩顯靈託夢於王金練弟子，叮嚀有尊白玉菩薩寶像隱埋其古厝後山土中一甲子，欲出土濟世普渡，天和宮委員們南下挖出埋藏以久之瓷製寶像，該寶像雖有淤砂塵土，卻絲毫不損尊嚴法相，至今仍令信徒們稱讚敬畏奇蹟。

風景特產 | 近木柵市場、木柵國中、景文高中

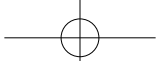
交通資訊 | 公車 251、236 木柵國中站下車

地址 | 台北市文山區永安街 22 巷 17 號

連絡電話 | 02-2939-4536

電子郵件 | tianhangong@gmail.com





17 木柵聖尊廟

感天大帝



主神聖誕 | 農曆五月十七日 (宮慶)
其他神明 | 保儀尊王、保儀大夫、三奶夫人、法主聖君
成立時間 | 大廟落成於 1988 年
所屬里別 | 博嘉里

宮廟簡介 | 聖尊廟，主祀感天大帝（許遜真君），為道教淨明宗教主，台灣民間閩山派紅頭、黑頭法師尊奉為祖師爺，著名法術之神三奶夫人、法主聖君及為感天大帝門下弟子。另外信眾也常將許遜、孫思邈、吳本三位醫術之神合稱保生大帝。

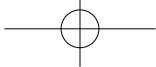
歷史源由 | 民國 75 年，許姓宗祠派下員大會，感於原有公廳老舊窄小，乃議決運用租地被政府徵收之補償款，於木柵路四段 123 號現址，興建宗祠。興建過程中，許姓先祖因受許姓守護神（感天大帝）及保儀尊王、保儀大夫等眾神感應庇佑，供俸神像於地方。經全體派下員同意，將宗祠再增建一層做為寺廟。於民國 77 年 農曆 5 月 17 日 完竣入火安座，恭請主神：感天大帝，扶乩賜名：聖尊廟，恭奉感天大帝、保儀尊王、保儀大夫、法主公、三奶夫人、觀音佛祖、福德正神 .. 等眾神聖駕，供地方信士參拜。

文物介紹 | 本廟 300 年開基神尊，泉州派師傅雕塑，神韻金身堪為古典藝術。

風景特產 | 四層樓建築，遠眺二格山，座落捷運站前，車水馬龍，鄰近更有動物園、貓空纜車、福德坑划草場公園 等名勝景點。

交通資訊 | 開車：國 3 甲木柵交流道下，往木柵方向行駛約 3 分鐘，右手邊即是本廟建築。
捷運：【木柵站】下車，出口正前方即是本廟。

公車：【捷運木柵站】下車，門口站牌即是本廟。
地址 | 台北市文山區木柵路四段 123 號
連絡電話 | (02) 2230-9280
電子郵件 | qw093392610736@gmail.com



18 中正嶺安祿宮

福德正神

主神聖誕 | 農曆二月初二日
其他神明 | 中壇元帥、三清道祖
成立時間 | 西元 1819 年前
所屬里別 | 博嘉里

宮廟簡介 | 土地公廟「庇佑宮」經百餘年風吹日曬已顯破舊。民國五十年代，土地公托夢給今安祿宮「道明」法師，要他募款擴建廟宇，後人遂決定於土地公廟現址擴建，峻工後改稱「安祿宮」。由於原有土地公廟「庇佑宮」被包在「安祿宮」內，因此當地居民習慣稱呼「廟中廟」。大廟是「安祿宮」，小廟是「庇佑宮」，門聯是：「萬古英靈將，今辰福德長」，都是供奉土地公。

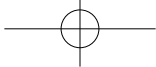
歷史源由 | 「安祿宮」現址稱「忠正嶺」，是清朝年間行旅往來六張犁與木柵、景美間落腳休息處。嘉慶年間先民在此集資興築小土地公廟供人祭拜，因此舊稱「土地公嶺」。

文物介紹 | 忠正嶺安祿宮，山路從廟左（面對時）階梯下去。安祿宮算是另類的廟中廟，廟前簷下有座古老的石砌土地公廟，庇佑宮，小廟旁還有塊石碑，嶺頭石碑，立於嘉慶年間，記錄著土地公嶺古道的歷史。距今約二百年古石碑，（嘉慶年間）紀載庇佑宮（本宮原名）重修時留存之捐助功德芳名錄。（據傳，福德正神於此濟世已歷 2660 年）

風景特產 | 土地公嶺古道、軍功山步道。

交通資訊 | 開車：國 3 甲木柵交流道下，往台北方向行駛約 10 分鐘，莊敬隧道上方。
地址 | 台北市文山區和平東路 4 段 66 巷 80 弄 39 號
連絡電話 | 02-2230-3619





19 清龍宮

南天文衡關聖帝君

主神聖誕 | 農曆六月二十四日
其他神明 | 中壇元帥、三清道祖
成立時間 | 民國 54 年
所屬里別 | 政大里

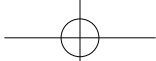
宮廟簡介 | 清龍宮早期草創於民國 54 年，由現任主持黃如玉（師姨）與開山先師黃鴻琳一同建立，秉持救世渡化降駕扶乩，在木柵集英街一處日式平房刻苦清修，更在眾弟子善信大德共同扶持於民國 73 年始建廟於現址，開枝散葉迄今善信大德弟子遍佈全台，感應眾人並延伸觸角至世界各地，其宗旨為行其正道，代天行化推崇 關聖帝君忠孝仁義之遺風，建廟至今仍不斷以主神（南天文橫關聖帝君）弘道之精神發揚光大，感應天地之正氣，將 關聖帝君之忠義濟世精神，溫暖社會，廣布神恩，庇護萬民。

木柵清龍宮斬皮蛇遠近馳名帶狀泡疹（俗稱皮蛇）運用獨特的治療手法，也同時舉行祭祀，祈求神明的庇佑，藉由神助脫離病痛，口耳相傳，斬皮蛇的聲譽可謂遠近馳名。

風景特產 | 木柵清龍宮位於木柵的後花園（猴山岳），鄰近台北市立動物園，新北市深坑區老街，站在清龍宮大殿前可清楚的眺望 101 大樓。

交通資訊 | 開車：國 3 甲木柵交流道下，往動物園方向行駛約 10 分鐘。
地址 | 台北市文山區新光路 2 段 74 巷 20 號之 1
連絡電話 | 02-2939-8145





20 指南宮

純陽祖師
(呂洞賓)

主神聖誕 | 農曆四月十四日

其他神明 | 玉皇上帝、三清道祖、三官大帝、斗姥元君、六十太歲、釋迦牟尼佛、大成至聖孔子、亞聖孟子

成立時間 | 清光緒 17 年 (西元 1890 年)

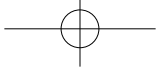
所屬里別 | 指南里

宮廟簡介 | 孚佑帝君 (呂仙祖) 是位身分複雜、身兼數職的神仙，儒教將祂列為五位「文昌帝君」之一，稱為「純陽夫子」、「純陽大仙」；佛教則稱「文尼真佛」，認為祂是菩薩之一；道教視祂是八仙之一，尊為「妙道天尊」，又尊祂是道教純陽派祖師，故稱「純陽帝君」。

孚佑帝君即為八仙中最為人知的呂洞賓，亦為全真派北五祖之一。呂洞賓樂善好施扶危濟困深得百姓景仰，被尊稱為呂仙、呂祖、呂祖師、純陽祖師，閩南及台灣信仰稱「呂仙公」。與關公、岳飛、灶神及豁落靈官合稱「五恩主」。

民間理髮業者則奉為守護神，尊稱為仙祖；在福建民間則流傳「呂洞賓，顧嘴沒顧身」之諺流傳，而將呂仙祖作為「乞食神」，並將病弱小孩認作呂洞賓義子或契子契女的說法 and 做法，指南宮內也有多位信徒本身或其孩子、孫子認呂仙祖為契子女，保佑其一生平安、順遂。

歷史源由 | 指南宮位台北市南邊靠近木柵政大的山丘上，又名仙公廟，建於清光緒 17 年、主祀呂洞賓，素有道教聖地之稱，香火鼎盛。清光緒八年，淡水知縣王斌林來台履任時，將呂仙祖分靈迎奉來台，起初供奉在艋舺 (今萬華) 玉清齋，其後，景美街的鄉民因傳染病而死，當地士紳乃將呂仙祖神像請到景美，傳染病漸漸平息，士紳們感念呂祖之神恩，有瀕死又康復的劉姓地主捐出土地在現址建宮，並基於「呂恩主 (呂祖) 在天庭居於南宮」、「濟世度人必須要指南針」，改號為「指南宮」，乃取其指定為天上南宮之意，時值清光緒十六年。指南宮初建時，當然只為簡陋的草茅型建築，轄地面積



也有限，但由於呂仙祖威靈感應，遠近信眾廣泛受惠，長年信持，歷任主事者積極誠心建設，而得發展多次擴建。

文物介紹 | 指南宮是純中國式的廟宇建築，金碧輝煌、莊嚴肅穆，區內主建築包括凌霄寶殿、大雄寶殿、大成殿，另設有禪房、靜室、祈夢室等；凌霄寶殿建築富麗宏偉，雕繪巧奪天成，頗有氣宇軒昂的氣概。大雄寶殿位在正殿後方，供奉泰國佛祠，金黃色圓頂建築，四周有數座佛像盤腳趺坐，是指南宮最具雄偉的建築。大成殿在指南樂園的後方，殿內供奉孔子、孟子、曾子及堯舜三官大帝，廟宇莊嚴肅穆，蔚為儒、道、釋三教合一的宗教勝地，也是我國建築藝術的代表（引自指南宮）。

風景特產 | 占地七十二公頃，木石雅逸，花團錦簇，清幽步道迴廊，古意台階小徑。俯瞰台北盆地，視野開闊，夜景絕美。

交通資訊 | 開車：由國道三號木柵交流道下，沿萬壽路上山，可抵前山停車場，或建議往貓空方向，從後山停車場進入。

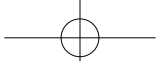
捷運：搭木柵線於動物園終點站下車。轉搭貓空纜車，於指南宮站下車。

公車：搭乘指南客運 530，於指南宮終點站下車即達。除可搭貓空纜車外，也可在捷運萬芳站或動物園，轉搭小型公車 10 路或棕 15 上山。

地址 | 台北市文山區萬壽路 115 號

連絡電話 | 02-29399922





21 救千宮

九天千歲

主神聖誕 | 農曆六月十五日
其他神明 | 太上道祖、觀音佛祖
成立時間 | 民國五十六年創宮
所屬里別 | 老泉里



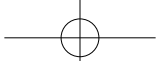
宮廟簡介 | 本宮自民國五十六年歲次丁未創宮於公館後，善信日衆。香火鼎盛。其後凡九易宮址，至民國七十年，仰沾神恩，擇定廟址，經開山住持洪陳菊妹之擊劃，向李天來等君洽購廟地，並承衆善信之熱心捐輸，經之營之，基礎草創，爰擇吉於民國七十一年歲次壬戌之秋八月初三日穀旦入火，神威顯赫，庇佑四方，風調雨順，國泰民安，本宮仰體聖恩，每年循例於是日擴大慶祝，願我善信，竭其虔敬之心，同沐神恩，共襄盛舉焉。

歷史源由 | 於木柵貓空老泉里，主要奉祀九天千歲，即商朝聞太師，亦被尊稱九天應元雷聲普化天尊，俗稱雷祖，統領雷部 24 天君，威靈顯赫。民國 56 年創宮於公館後，善信日衆。香火鼎盛。後因善信日衆九易宮址，至民國 70 年才擇定老泉里現址，經開山住持洪陳菊妹之擊劃，民國 71 年竣工。救千宮歷經九次遷移，才在山明水秀的木柵老泉里山坡上建立永久宮廟，這尊神明能行三化體，一能滅罪消愆，二能延壽錫福，三能降神驅鬼，可謂有求必應。主尊常諭示信衆，要行孝道、重仁義、憐憫衆生為懷，進而為神宣道，為人渡苦。

文物介紹 | 巨石龜是救千宮緣竹園浮一巨石，民國七十三年增設登山休息室整地時發現該巨石伸出狀如龜的頭，背脊如殼，四肢宛現頻傳此稀有神異之物。貓空天然巨石龜巧向 101 跨掛筆架「文筆顯現」鼓勵學子求學。

風景特產 | 救千宮登山步道

交通資訊 | 公車：萬芳社區捷運站：東南客運小 11 路經景美女中>大春山莊>救千宮
貓纜園遊公車右線由杏花林站繼續往前 900 公尺救千宮天然巨石龜站
直達路線：由木柵 木新路二段 255 號經恆光橋接老泉街 45 巷 -> 救千宮
地址 | 台北市文山區老泉街 45 巷 25
連絡電話 | 02-2939-1311 傳真 | 02-29391411



22 台北元太道堂 太乙真人（太乙救苦天尊）

主神聖誕 | 農曆十一月十一日

其他神明 | 三清道祖、南嶽聖君、申豹天尊、哪吒太子爺

成立時間 | 民國八十三年

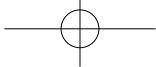
所屬里別 | 萬興里

宮廟簡介 | 「太乙真人」乃七重天的天子，本尊即為太乙救苦天尊。天尊為渡化衆生，願受十八次輪迴，倒駕慈航，在人間生活修行、行醫濟世、教化衆生。

太乙救苦天尊，誓願救度一切苦難衆生，綜理救度拔薦之事。又稱「太一救苦天尊」號「東極青華大帝」乃「東王木公」之炁分身所化，又稱為「青玄上帝」是道教信仰之天尊，綜御萬類。其職司包括天界考核群仙，人間尋聲救苦，及冥界救拔亡魂三重功能。據〈太乙救苦護身妙經〉記載：天尊具無量神通及智慧，能為人解厄、除難，能破邪、伏魔、救一切苦。化身無限，救苦救難，故又尊為「太乙醫王」。

歷史源由 | 『元太道堂』成立於民國 83 年。供奉主神為『太乙真人』是「太乙救苦天尊」之化身，又稱「太一救苦天尊」號「東極青華大帝」，亦敬稱「太乙救苦天尊 青玄上帝」。天尊綜御萬類，其職司為天界考核群仙（如阿彌陀佛），人間尋聲救苦（如觀音菩薩），及冥界救拔亡魂（如地藏王菩薩），亦即負責掌管三界。天尊以大威神力，大智慧力，懷普渡衆生之悲願，世稱大慈仁者，億億劫中度人無量，在道教神尊中，地位極為崇高。而道堂匾額題名為「太乙真人」，乃七重天的聖尊，其聖像為天尊第二十六世之化身，為行醫濟世度人。

太乙真人於民國六十九年降駕於台北凌振宮，因悲憫高池海伉儷熱心公益，護持宮廟，高夫人又為弟媳許女士生產時血崩患病而苦惱，設香案誠心祈請上蒼，天尊受其真心感動，即為許女士醫治病情解除其厄難。天尊見衆生受苦於民國六十九年拂塵，陸續救度衆信及高氏家族等人。期間經由衆多善信護持，於民國八十二年聖誕吉日為「太乙真人」數百年牛樟木所雕之七尺金身開光，於是將天尊聖座供奉於秀明路二段現址，高氏之房



舍定名「乙明道堂」，同時成立「乙明道堂同修聯誼會」，各界前來參禮者甚多，凡有困難來祈求協助者莫不如願，故濟人無數、聲名漸開。

元始天尊乃於民國九十三年頒賜今名「元太道堂」，而後以「普救衆生、關愛社會、愛護萬物、教化人心」十六字四大慈示，勉勵弟子積極投入公共慈善事業，利益社會大眾，將「慈愛世界行」推向世界的每個角落。

文物介紹 | 1. 民國 80 年辛未年開始籌措廟宇經費及雕塑太乙真人金身。感恩聖尊指引，貴人相助在新竹竹東木材廠尋覓到近柒佰年巨形牛樟木。此牛樟木橫切面如同元寶之型具有財源之寶像。

2. 民國 102 年太乙真人坐騎 - 九頭獅石雕。

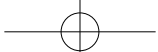
風景特產 | 元太道堂位於台北市文山區木柵，貓空與指南山腳下，緊鄰國立政治大學，附近文風鼎盛，交通便利，捷運動物園站轉車、步行數分鐘可達，是一個適合民眾參禮與進修的好地方。

交通資訊 | 動物園捷運站下車，轉乘 236、282、綠 1、611 公車，於萬興國小或大誠高中站下車。

地址 | 台北市文山區秀明路二段 112 巷 9 號

連絡電話 | 02-2234-5118 傳真 | 02-2939-0931





店 01 小白麵館

電話 02-2935-5520

地址 台北市文山區興隆路二段 220 巷 29 號

特色 自製手工麵、水餃、飯、炒餅、美味小菜

優惠項目 消費送小菜一碟

備註

周一至周日 11:30~14:00/17:00~21:00

周三公休



店 02 大呼過癮 | 萬隆店 |

電話 02-29355617

地址 台北市文山區羅斯福路五段 218 巷 17 號

特色 湯頭每日以新鮮蔬果熬煮、料好實在

優惠項目 每鍋折價 20 元

備註

周二至周日 10:30~21:30

周一公休 / 中秋節營業時間可能有變



店 03 三媽臭臭鍋 | 新光店 |

電話 02-2938-8588

地址 台北市文山區新光路一段 117 號

特色 正統熬湯道地的臭臭鍋

優惠項目 消費送甜不辣或豆皮 (二擇一)

備註

周一至周六上午 11:00~ 晚上 11:00

周日公休



店 04 元太藁有味甜不辣

電話 0955-678-268

地址 台北市文山區秀明路二段 112 巷 9 號

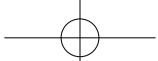
特色 甜不辣、肉燥飯、肉燥米粉、貢丸湯、冬瓜茶、綠豆湯

優惠項目 消費滿百 95 折

備註

周一至周六 11:00~19:00

周三、周日公休



店 05 甘泉魚麵

｜ 政大店 ｜

電話 02-2234-9641

地址 台北市文山區新光路一段 34 號 1 樓

特色 自然、清新、原味、不加味精

優惠項目 消費送小份泡菜

備註

周一至周日 11:00~14:00/17:00~21:00

休時間下午 2:00-5:00

周六公休



店 06 昇記小吃店

電話 02-8661-8287

地址 台北市文山區木柵路三段 100 號

特色 香酥現炸雞排、炒飯、番茄湯

優惠項目 來店消費滿 100 元送 25 元小菜

備註

周一至周六 10:30~15:00/16:30~20:30

周日公休



店 07 金鋒烘培坊

電話 02-2939-0709

地址 台北市文山區興隆路四段 81 號

特色 西點糕餅專門店

優惠項目 來店消費滿百 9 折

備註

周一至周日 7:00~23:00



店 08 胖胖の鹽水雞

電話 0981-696-826 0926-607-322

地址 台北市文山區指南路二段 45 巷口 (土地公廟旁)

特色 香味絕佳鹽水雞

優惠項目 消費送內臟或雞翅

備註

周一至周五 12:00~24:00(平日午休時間 14:00~15:30)

周六、日 16:00~24:00 寒暑假期間 16:00~24:00



店 09 張協興茶行

電話 02-29394866

地址 台北市文山區指南路 2 段 93 號

特色 一滴露鐵觀音茶

優惠項目 活動期間到張協興茶行消費，即贈送「鐵

定包中」包種茶包一包 (冷、熱泡適用)

備註

周一至周日 12:00~22:00

