

10



道合趣

2022

萬神護佑
萬物共融

- 一起跑——神獸盃路跑
- 一起遊——瘋神列車
- 一起聽——太乙·人間道講座
- 一起來——太乙寶誕·點燈祈福

瘋神紀 10 知道行道

朱陳火

瘋·神·紀 10

一轉眼今年已是第十屆『瘋·神·紀』。聖尊要求擴大舉行，來弘揚道教。把這次的活動，辦得精彩、生動、吸引大眾。為了這精彩十年的活動所有的事物於年初就開始籌劃、日以繼夜的會議跟研究，祈望能展現出衆生較易親近與了解的「道」。

由『2022 神獸盃公益路跑』帶起活動的熱鬧開端，接下來的「瘋神講座」、「瘋神列車」等等將此次活動帶入高潮。在輕鬆的活動中將『道』帶給人們，讓衆生能知道何謂道、道即在日常生活裡。現今社會尤其在都市中的人，對道教的認識越來越淺，以為拿香拜拜就是這樣而已。其實，道裡面還有藏很多寶的。

「道合趣」是今年活動的主軸，乃「萬神護佑·萬物共融」祈求世界衆神護佑衆生，疫情遠離，戰火永熄，世界祥和。因這三年來疫情把人們的距離拉遠了、國與國之間的摩擦越來越嚴重、世界不祥和又不安定。祈盼藉此活動將世界推向太平、祥和、人人安居樂業。

藉由此活動給想認識「道」的人，一些精神面的東西去探討。而對「道」較陌生的人們也可以藉由此對「道」能有一定的認識。我們介紹道並非要人們去迷信，是要悟出「道為何、何為道」。

現今是速食主義時代，一切講求的就是快、更快。又加上西化，把以前老祖宗留給我們的好東西都遺忘了。就像這要命的「新冠肺炎」中藥「清冠一號」療效好，以前的好東西我們都沒有去挖掘出來，也希望由此活動大家能找出祖先留下來的寶。

廣結善緣 多種福田

瘋神紀 10
籌備感言

理事長

廖耀鴻

人生沒有幾個 10 年，

記得 60 歲那年因緣聚會來到文山區秀明路二段 112 巷 9 號的元太道堂，參拜了太乙救苦天尊，從此結緣追隨太乙師尊，奉行師尊教誨普救衆生，愛護萬物，關愛社會，教化人心慈愛世界行。

轉眼之間已經年過 70，在元太道堂進進出出也有 10 年，蒙太乙師尊給我服務的機會，六年前開始擔任社團法人台北市元太慈愛人文推廣協進會理事長一職，兢兢業業盡力做好社區服務，舉辦各種課程協助社區民衆福慧增長，關懷弱勢家庭並提供青少年課後輔導，老者共餐讓社區更祥和，除此之外也引薦需要太乙師尊協助的民衆，藉由正信的道教信仰排除生活中的各種困難。

今年瘋神紀進入第十屆了，太乙師尊指派我擔任活動總召，從今年二月就開始籌劃各項活動，召開大大小小籌備會議超過 20 次以上，核心的工作是 2022 年的神獸盃動物園千人夜跑，瘋神列車走讀文山，大型文化講座等等。

瘋神紀的活動是一個非常有意義的生活和文化傳承的活動，藉由輕鬆的話題引導大家對道即生活的體驗，並且參觀訪問正統道教宮廟及特色人文景點，從而認識自己更加關懷別人，能夠做到廣結善緣，多種福田，我為人人，人人為我。

瘋神紀第十屆的活動受到台北市政府觀光傳播局的贊助，這也證明了這 10 年來的努力終於得到應有的肯定，感謝所有為瘋神紀活動出錢出力出智慧及付出時間的好朋友，期待瘋神紀的活動在您的關注支持下更加蓬勃發展，大家廣結善緣多種福田，既以為人已愈有，既以與人已愈多，讓我們的社會更加和諧生活更加快樂。

瘋神紀 10 串起下一個 10 年

序文 | 元太道堂主任委員 01

序文 | 理事長籌備感言 02

瘋神紀 10 年有成 | 瘋神紀怎麼瘋？ 05

瘋神列車 | 好神同遊祈福之旅 06

文山好行腳 08

化南新村 | 景美里長活動中心 | 木柵老街 / 文山公民會館 | 仙跡岩
| 臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心 | 政大達賢圖書館 | 元太道教學院

文山真奇廟 12

萬巖清水祖師廟 | 景美集應廟 | 興福巖清水祖師 | 文山福興宮
| 凌振宮 | 木柵忠順廟 | 木柵福德宮 | 木柵集應廟 | 木柵聖尊廟 / 清龍宮 | 指南宮 | 元太道堂

文山藏三寶 18

鐵觀音 | 麵線 | 綠竹筍

太乙·人間道講座 聽道行道活出道 20

瘋神有禮 請你跟我這樣玩 22

宮廟景集點送好禮 24

10 瘋神紀 年有成

時光荏苒，由木柵元太道堂主辦，以推廣文山區道教文化、觀光休閒產業及在地農特產為活動主軸的「瘋神紀」活動，已邁入第 10 個年頭。

10 年來，感謝很多民衆、信徒隨著我們一起「瘋神」，行腳踏遍文山區各景點和宮廟，看見不同風土，更深刻體會「法喜充滿」。

這兩年，大環境丕變，疫情肆虐、天災四起、煙硝塵上，人心隨之浮動焦躁，甚至惴惴不安。

但大環境愈亂，心愈是要安定。因為唯有安心，才能安定世界。

元太道堂第 10 屆瘋神紀主題是「道合趣 -- 萬神護佑 萬物共融」。

太乙天尊鼓勵世人放開胸懷，秉持正向心念，用道心與有緣衆生和諧共融，自然會受到萬神庇佑、否極泰來。

今年，誠摯邀請您參加瘋神紀 10 一連串活動。

神獸盃公益夜跑，跑出一身「好神氣」。

搭「瘋神列車」，遊出滿滿「好運氣」。

「太乙·人間道」講座，培養道心種下「好種子」。

「瘋神紀 10」許您一整年的平安喜樂。



瘋神紀10 怎麼瘋？

神獸盃公益路跑

10.01 | 六 |

瘋神紀遶街趣

10.10 | 一 |

瘋神列車

11.06 | 日 |

11.13 | 日 |

11.19 | 六 |

11.27 | 日 |

太乙·人間道講座

11.12 | 六 |

11.20 | 日 |

瘋神紀閉幕式點燈祈福

12.03 | 六 |

恭祝 太乙救苦天尊 萬壽寶誕祈安禮斗祀典

12.2 | 五 | — 12.4 | 日 |

瘋神列車 好神同遊祈福之旅

瘋神列車不是一般的觀光列車，它不光是載著遊客四處遊山玩水，最吸引人的是它有溫度、有感應、有信念。

列車會載著您走訪文山區的特色景點和宮廟，聽聽「奇廟」故事、喝好茶、看建築…

顛覆傳統進香團概念，注入喜樂、活力、正能量，把宗教活動變有趣了

邀您走一趟充滿正能量的小旅行

換來一身滿滿的「神氣」

列車特色

- 由九頭獅前導車領頭，搭乘 20 人座中巴
- 共四個梯隊、四種路線，探訪文山區特色宮廟、文化景點
- 隨車配置專業導覽人員，解說宮廟文化、景點內涵

上車有禮

- 第 10 屆瘋神紀紀念大毛巾
- 2022 神獸盃帆布托特包
- 元太道堂環保水杯
- 每部專車當日摸彩神秘大禮包 1 份

參加費用

- 一趟列車 / 每人 600 元 (含車資、保險、午餐)
- 3 人以上享團體價，每人 / 500 元
- 優惠戶籍在文山區民衆，兩人同行一人免費

報名辦法

皇都旅行社 電話：(02)254 27370

元太道堂 電話：(02)2234 5118

QRCode 連結報名



報名請掃我



瘋神列車開往哪？

2022.11.6 | 日 |

08:00 台北車站迎賓
09:00 捷運動物園站迎賓
09:10-09:40 木柵清龍宮
10:20-11:20 臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心
11:30-12:30 指南宮
12:30-13:30 午餐
13:40-15:00 張迺妙茶師紀念館
15:15-15:50 元太道教學院
16:00-16:30 化南新村(萬興里)
16:30-17:30 元太道堂

2022.11.13 | 日 |

08:00 台北車站 迎賓
09:00 捷運動物園站 迎賓
09:20-09:50 凌振宮
10:00-12:00 仙跡岩
12:00-12:50 午餐
13:00-13:40 景美集應廟
13:50-14:20 景美里民活動中心(景美里)
14:30-14:50 萬慶巖清水祖師
15:00-15:40 萬和水水綠家園(萬和里)
16:00-16:20 政大達賢圖書館建築賞析
16:30-17:30 元太道堂

2022.11.19 | 六 |

08:00 台北車站 迎賓
09:00 捷運動物園站 迎賓
09:10-09:40 文山公民會館建築賞析
09:50-10:10 木柵福德宮
10:20-10:50 木柵集應廟
11:00-11:40 木柵忠順廟
11:40-12:40 午餐
13:00-14:00 臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心
14:10-15:10 張迺妙茶師紀念館
15:30-16:00 元太道教學院
16:10-16:40 化南新村(萬興里)
16:50-17:30 元太道堂

2022.11.27 | 日 |

08:00 台北車站迎賓
09:00 捷運動物園站迎賓
09:10-09:40 木柵聖尊廟
09:50-10:40 明興白屋練功坊(明興里)
11:00-11:30 文山福興宮
11:30-12:30 午餐
12:30-13:30 森林公園
13:40-14:20 興福巖清水祖師廟
14:40-15:40 張迺妙茶師紀念館
16:00-16:30 元太道教學院
16:40-17:00 政大達賢圖書館建築賞析
17:10-17:40 元太道堂

※ 集滿四梯瘋神列車——活動名牌，可兌換限量瘋神紀造型悠遊卡乙只
(每人限領取乙只；數量有限，送完為止)



文山好行腳

化南新村 | 景美里長活動中心
木柵老街 | 文山公民會館 | 仙跡岩
臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心
政大達賢圖書館 | 元太道教學院

文山區不若大安區、信義區的熱鬧喧囂，它像一個飽讀詩書的大家閨秀，安靜而沉穩地緩緩說著一個古老而富含文化底蘊的故事。

化南新村

去過化南新村的人，很難忘記這裡與世隔絕的美。

化南新村是政治大學在 1960 年代建設的教職員宿舍。1990 年代後，部分屋舍拆除，老住戶多已搬離，留下一整片的寧靜與詩意。

獨特的建築與生態環境也是化南新村的瑰寶。清水紅磚砌成的外牆呈 Z 字型，除了美觀還具防震功能；滿布的芒果樹、鳳凰木、桂花樹、玉蘭花樹也是最棒的綠資源。如果運氣夠好，還能遇上保育類動物台灣藍鵲。

化南新村的老故事與人情味，等待您來探訪。



景美里長活動中心

走進景美里育英街 57 巷，彷彿進入時光隧道，回到老眷村時代。這裡就是景美里的里民活動中心。

景美里活動中心，其實是由國防部代管的廢棄眷舍轉型而成，斑駁的紅磚牆、八角窗，還有院子裡各種果樹，都在訴說那個時代的美。

里長林賢錡大約 10 年前號召熱心里民志工，花費三年時間整頓，才變成如今社區情感交流的好地方。這裡標榜「資源再生、廢物利用」，沒有多餘的改建工程，只想把小時候在這裡泡茶、聊天，搖著扇子搗風兼打蚊子的感覺找回來。對老居民來說，這才是真正的眷村味。

木柵老街

木柵老街沒有其他老街熱鬧，名氣也不大，但它很有文化底蘊。老街當初發展與景美溪的船運有關，範圍大致包括木柵路三段、開元街、保儀路、指南路一段等。老街上老街有老宮廟、老產業、老教堂、老學校，還有老建築。

從木柵路三巷鑽進窄窄的、毫不起眼的 103 巷，就會發現利用廢棄製麵工廠，華麗變身的藝術聚落「岸汐職人」，以及「自由之丘」咖啡廳。

老街充滿醇厚人文味，綠蔭掩靜巷，彈奏著一種屬於自己的悠然節奏。

文山公民會館

走進文山公民會館，彷彿一秒飛到日本旅遊。

這棟充滿日式風情的老建築，建於民國 16 年，原本是木柵國民小學校長宿舍，30 多年來閒置未用，早已陳舊不堪，後經翻修整建，變成一處文青感十足的典雅建築。

踏進會館，可以感受到濃濃的日式氣息，透過老屋瓦、舊迴廊、老庭院等，似乎看到了屬於那個年代的樸實與寧靜。這裡目前為開展覽空間，亦提供民眾、團體租借，舉辦各種學術知性活動，深具鄉土、人文價值。

會館另有新館，為新建 2 層樓建築，除展示區史、區政發展史、歷史老照片及地方產業特色外，為提升文化生活品質，不定期邀請藝術文化工作者、團體、社區等於 1、2 樓辦理各項藝術創作展覽，亦同時提供租借服務。



臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心

木柵貓空地區是台北市重要的茶葉產區之一，而這裡堪稱是貓空的茶博物館，想喝一杯溫熱順口的鐵觀音，一定要親身走一趟。

寬廣的展示區，介紹了茶經、鐵觀音和包種茶的歷史、木柵茶產業發展歷程，以及台灣各地生產的茶種，其中一側還擺放了平常不易看到的製茶機具和發酵器具，非常珍貴。

此外，這裡不定期舉辦教學講座，並配合各種節慶活動，幫助民眾更深入了解茶藝文化之美。

茶推廣中心的後方還有一個木柵水土保持戶外教室，對自然感興趣的人可以參加這裡的生態導覽活動，一起近距離觀察桂花、茶花、山蘇等地植物，體驗自然之美。

仙跡岩

仙跡岩位於景美鎮後山巔，海拔 140 多公尺，仙岩廟主祀孚佑帝君，也就是八仙之一的呂洞賓，俗稱「呂祖」或「仙公」。仙跡岩與公館的蟾蜍山對立相望，據說以前村民路過蟾蜍山時就會出現一陣煙霧，然後人就莫名失蹤。八仙之一的呂洞賓得悉後，判斷是蟾蜍精作祟，於是站在仙跡岩上與之鬥法。蟾蜍精最終被降伏成岩石，也就是今日蟾蜍山的位置。

至於仙跡岩名稱的由來，起源於山頂一塊巨岩上的腳印。據說，是當時呂洞賓伏妖時，用勁太深以致留下了腳印。

還有一說法為呂洞賓某日雲遊到此，踩踏巨石升天，留下了足印因而得名。

仙跡岩最早只有香爐供民眾參拜，至民國 35 年發起建廟，鄉民熱烈反應，協助開山造路，如今也是民眾休閒登山的好去處。

政大達賢圖書館

坐擁大片綠地、清幽湖畔，如詩如畫般的美景，讓很多人以為是五星級度假飯店。

政大達賢圖書館座落於新開發的指南山莊校區，是台灣目前最大的清水模建築，也是「全台最美大學圖書館」之一。

達賢圖書館外觀簡約俐落，地下 2 樓、地上 8 樓的室內空間設計是最大亮點。挑空媲美「韓國首爾星安圖書館」的書牆，層層疊疊整齊排列，一眼望去，相當震撼。

圖書館前方有大片綠地與樹栽，後方有一個景觀湖，不時可見綠頭鴨悠遊池中或漫步於草皮。

據悉，該座圖書館之所以用「達賢」命名，是因為潤泰集團尹衍樑總裁為感念師恩捐贈。如今意外成了網紅景點。



元太道教學院

元太道教學院遵從太乙師尊之命，依元始天尊「慈愛世界行」教化人心之慈諭辦學。道教學院旨在傳道，教導學生秉持正向思維找到自己的人生目標，再透過實踐去證實。

老泉院區籌備處在民國 109 年 7 月啓租之時，野草蔓生，形同廢墟，歷時一年整修，搖身一變成為開闊清朗的校地。並於 106 年暑假正式開辦，招收國小 3 年級至 6 年級的學生，落實道教教育從小做起宗旨。

未來，將以此院區作為籌備申請教育部核准的道教小學行政運行與開辦課程體驗，並利用寬廣舒適的教室空間，開設終身教育學習，提供各式各樣的生活與道教的課程，讓想要了解「道，即是生活」的民眾，邁進道的世界。

目前，小學課程有道引班、道引營、暑期課輔營。終身教育有擇日、易經、紙紮、咖啡品鑑。明年初加開北管班、攝影班、陽宅班、太極拳、書法班、木匠班等。





文山真奇廟

萬慶巖清水祖師廟 | 景美集應廟
興福巖清水祖師 | 文山福興宮
凌振宮 | 木柵忠順廟 | 木柵福德宮
木柵集應廟 | 木柵聖尊廟 | 清龍宮
指南宮 | 元太道堂

萬慶巖清水祖師廟

萬慶巖清水祖師廟建於道光 11 年（西元 1831 年），是景美地區最古老的廟宇。許多安溪人以種茶為業，再加上清水祖師以求雨為名，因此被視為安溪鐵觀音的保護神。早年，景美溪口為台北往新店、木柵、深坑等地水陸必經之渡船頭，往來客商絡繹不絕，香火鼎盛。萬慶巖祖師廟是三開間二殿的格局，殿內屋頂為三川脊形式，正脊與垂脊有剪黏裝飾，廟中的磚雕及交趾燒凸顯出寺廟的時代風格。廟裡三尊開廟清水祖師神像「老祖、二祖、三祖」都是由福建泉州府安溪縣清水巖奉遷，與「門開甘露」扁額、道光年間所遺留下來的「石雕香爐」並稱廟中三寶。

■ 地址 / 台北市文山區萬慶街 124 號

景美集應廟 (三級古蹟)

景美集應廟由福建安溪高姓移民建於清咸豐 10 年（西元 1860 年），主祀雙忠（即尙公，保儀尊王），廟內尊王聖像是渡台時由福建安溪大坪集應廟分靈。

景美集應廟以景美山為屏山，面向景美溪、新店溪，背山面水，坐東向西，雖然歷經三次整修，但廟內之建築結構與文物仍保存良好，「兩殿兩廊兩護龍」的標準格局，柱列整齊、左右對稱，格局嚴謹。建築本身精緻典雅，屋脊上的燕尾及垂脊上的花草人物剪黏，工法精湛，而且廟內部的匾額、碑文、龍柱、石雕及彩繪保留完整，古風尚存。

當地為驅除蟲害以確保農作物順利豐收，因此衍生出迎請「保儀尊王」至田裡巡境之儀式，稱為「迎尙公」。如今雖因時空改變，但延續文化傳統的心不變，建廟 160 餘年來（西元 1867 年），每年於農曆 10 月 15 日定期舉行保儀尊王及廟宇聯合的景美遶境，祈求風調雨順、人畜平安。

■ 地址 / 臺北市文山區景美街 37 號



興福巖清水祖師廟

清水祖師又名祖師公、黑面祖師、蓬萊祖師、麻章上人、昭應大師。廟中清水祖師乃清乾隆年間陳、高兩姓祖先，特選久年老樟頭，雕塑兩尊金身，恭奉保知平安渡台，迄今兩百餘年。

抗戰期間，祖師顯靈指點躲避美機，文山地區因此未被轟炸，居民嘖嘖稱奇。日據時代醫藥缺乏，祖師也曾起乩驅邪避煞，救人無數。很多人好奇，祖師為何面部黑黝？據傳，祖師住清水巖時有四個山鬼相約鬥法，落敗逃離後卻在夜半重返，封堵出口，縱火燒山七日夜，但最後發現祖師毫髮無傷，只有臉被薰黑如鐵。從此四大將心悅誠服，成為祖師護法。

■ 地址 / 台北市文山區興隆路一段 99 巷 6 號

文山福興宮

隱匿在大都市中的景美「十五份福興宮」，位於北市文山區興隆國小對面，為十五分庄最早的廟宇。

清咸豐九年（1859 年），初來此地開墾的先民生活困苦，只能先以六塊石板搭建一間小土地公廟，十分克難。之後幾經改建，才漸成規模。民國 64 年擴建後又陸續增蓋了戲台，供奉更大尊的土地公及興建美輪美奐的戲台。不過，當時刻有「福德正神」四字的石碑，仍存放在神像下方供信眾敬拜。

隨著時代演變，新的視聽媒體層出不窮，廟方至今仍在逢年節慶時上演各種酬神戲，娛樂鄉里。每年也會舉行盛大的福德正神聖誕、景美聯合遶境祈福等活動

■ 台北市文山區福興路 5 號



凌振宮

主祀李、池、吳、朱、范五府千歲，大王爺李大亮，二王爺池夢彪，三王爺吳孝寬、四王爺朱叔裕，五王爺范承業，據聞為唐朝人，5人為生死之交，共同效命沙場，昇化之後，代天巡狩，護國祐民。

民國 54 年信眾租用民房雕塑金身供奉，民國 66 年遷至現址。

■ 地址 / 台北市文山區木柵路一段 191 巷 54 號



木柵忠順廟

木柵忠順廟興建於 1920 年，又名保儀大夫廟，主祀保儀大夫與尊王（梹公）。

保儀大夫張巡為唐朝天寶年間人士，安祿山之亂時，尹子奇率大軍進攻睢陽（今河南商丘），太守許遠寡不敵眾，張巡率兵支援，死守孤城。被圍數月後，糧盡援絕，張巡不得已只好殺夫人林氏讓士兵充飢，但最後仍被破城。張巡、許遠及眾兵士寧死不降。後人為感念兩人忠勇護國，於是立廟奉祀，並敕封張巡為保儀大夫，許遠為保儀尊王。

據老一輩說法，早年木柵地區多為農田，經常遭遇蟲害，而保儀大夫每年出巡遶境前必會下起大雨，沖刷幼蟲，讓收成變好。相傳當年北台灣逾 300 村莊恭請保儀大夫神像遶境，因百姓以小轎迎大夫巡視田園，故暱稱「梹公」。「梹公」也是 19 世紀以來台北盆地內最為重要的宗教活動之一。

■ 地址 / 台北市中崙街 13 號



木柵福德宮

福德宮又稱土地公，是民間信仰鄉土的守護神，也是最貼近老百姓、最接地氣的神明。台灣俗諺「田頭田尾土地公」就是最好的註解。

木柵福德宮建於 1741 年，為木柵地區歷史最悠久、規模最大的土地公廟，歷經數次修建，現今建築外貌於民國 79 年擴大修建而成，其祭祀範圍遍及整個木柵地區及外地，香火鼎盛。

本廟原未陪祀土地婆，相傳二、三十年前土地公托夢信眾想娶妻，於是獻土地婆給土地公作伴。

■ 地址 / 台北市文山區木柵路二段 204 巷 1 號



木柵集應廟

木柵集應廟建於清光緒二十年，距今一百多年，民國十年增建，第二年完工。民國六十七年因保儀路拓寬後重修，民國七十一年落成現貌。

木柵集應廟的鎮廟之寶為高、林、張三姓分祀時所分得的白瓷香爐，供奉於正殿之中，另有光緒年間建廟時所立之百年龍柱兩對。重新修建後的集應廟，隨處可見刻工細緻的梁柱與石刻，例如廟門旁的「戰馬雕刻圖」，栩栩如生地雕出戰馬英姿。木柵集應廟的門神也很特別，是立體雕刻而成，而非一般平面繪製。

廟內主祀雙忠（即梹公，保儀尊王與保儀大夫），也是全台罕見奉祀保儀尊王、申國夫人兩聖尊之廟宇。

木柵集應廟鄰近政治大學，在保佑學生考運上名聲顯著，每年吸引考生來拜梹公和副祀的魁星爺，是木柵當地居民的信仰中心。

■ 台北市文山區保儀路 76 號

木柵聖尊廟

木柵聖尊廟主祀感天大帝（許遜真君），為閩山淨明教主，更為四大天師其一，是道教中重要的一支信仰。

許遜真君祖父、父親皆為修道人，他自小耳濡目染，於天文、地理、陰陽等道學皆有涉獵。二十歲時，跟隨大洞真君吳猛習仙修道，從此道業精進。許遜任四川旌陽縣令時，大舉廢除苛政，並施展「點瓦成金」之術助貧，也曾任瘟疫盛行時特製符水救民。許遜辭官引退後，與其師吳猛周遊江湖，晚年隱居豫章，除妖伏魔道名遠播。東晉孝武帝康寧二年（西元 374 年），許遜舉家四十二口暨雞、鴨、犬、羊等白日昇天。因而後世敬贊許遜「一人得道，雞犬昇天」。

因受有太上靈寶淨明飛仙度人經等經文，許遜便創立了淨明忠孝道，而後世皆尊稱許遜為「淨明道」祖師。

■ 台北市文山區木柵路四段 123 號

木柵清龍宮

木柵清龍宮位於木柵的後花園猴山岳，隱沒山中，環境清幽。主祀南天文衡關聖帝君，民國 54 年，由現任主持黃如玉（師姨）與開山先師黃鴻琳在木柵集英街一處日式平房草創，73 年始建廟於現址。

清龍宮帥哥乩身林聖傑今年才 20 幾歲，一家三代都跟神明有緣。林聖傑傳承他的阿公、媽媽，擔負起神明代言人重任。而他本身也是一位神明造型師，擅長為神像打造一身行頭。

清龍宮最出名的就是傳承 200 年的斬皮蛇（帶狀疱疹），治療手法獨特，並透過祭祀祈求神明庇佑，讓信眾脫離病痛。口耳相傳，斬皮蛇聲譽不脛而走。此外，關聖帝君兩位護法關平太子、周倉將軍以紅紗線綁凡人衣的儀式，也教化了很多皮孩子，在鄉里間傳為佳話。

■ 地址 / 台北市新光路 2 段 74 巷 20 號之 1

指南宮

指南宮建於清光緒 17 年間（1891 年），至今 130 年的歷史了。它位在貓空猴山坑上海拔 230 公尺高，靈氣十足、仙氣飄飄。主祀孚佑帝君呂仙祖，也就是一般人熟悉的八仙之一呂洞賓，據稱，呂仙祖戴方巾冠，丹鳳微睜，頗為英武，堪稱仙聖界的「高、富、帥」。

指南宮之名是取「呂恩主在天庭居於南宮」、「濟世度人必須要指南針」之意，俗稱「仙公廟」，是台灣少見的儒、釋、

道三教合一之宗教聖地。

登指南宮可經由車道或山後的小路上去，小路上約有 1200 級的石階。區內主建築包括凌霄寶殿、大雄寶殿、大成殿，另設有禪房、靜室、祈夢室等，廟宇莊嚴肅穆、金碧輝煌。

凌霄寶殿於 1966 年落成，是東南亞供奉玉皇上帝最高的宮殿之一。大雄寶殿有一尊全台灣唯一的黑色釋迦牟尼佛，是曾任泰國副總理的巴博元帥贈與的，值得一探。

■ 地址 / 台北市文山區萬壽路 115 號



元太道堂

元太道堂主祀「太乙真人」為「太乙救苦天尊」化身，又稱「太一救苦天尊」，號「東極青華大帝」，亦敬稱「太乙救苦天尊 青玄上帝」。

民國 66 年，高池海、高張月裡夫婦之弟媳許女士因難產重病多年，得五府千歲之恩師「南嶽聖君」指示，向其師弟 太乙真人求助。二人虔設天案誠心祈求，「太乙真人」聖尊於是降臨「木柵凌振宮」，自此拂塵凡間，濟世救人。

因信眾日益增多，民國 81 年恭奉 7 呎 2 牛樟木金身於秀明路二段現址。元始天尊有感於眾弟子虔誠信奉，乃於民國 93 年賜名改頒「元太道堂」迄今。

天尊以「普救眾生、關愛社會、愛護萬物、教化人心」四大慈示，勉勵弟子積極投入公共慈善事業，並將「慈愛世界行」推向世界的每個角落。目前，更積極籌設「道教學院」，希望從教育淨化人心，轉動法輪。

■ 地址 / 台北市文山區秀明路二段 112 巷 9 號





文山藏三寶



●鐵觀音

鐵觀音茶原產於福建安溪，日治時代，由木柵農民張迺妙兄弟引進，種植在在木柵國小後山及指南山觀光茶園樟湖內。是目前台灣地區唯一正樣鐵觀音茶產區。

台灣的鐵觀音與安溪重發酵、不焙火做法不同，走的是高發酵、重烘焙，入口微苦轉甘，帶點焦糖香氣，茶湯呈琥珀色，內斂沉穩，相當適合在寒冬暖暖胃。

木柵觀光茶園還有一道很美麗的風景，魯冰花。

「家鄉的茶園開滿花 閃閃的淚光魯冰花」，「魯冰花」是很多人熟悉的電影主題曲，但其實魯冰花是被種植在茶樹中的綠肥作物。每年 3 月中下旬，魯冰花會綻放如風鈴般黃色花串，將茶園點綴得繽紛多彩。

哪裡買？張迺妙茶師紀念館、張協興茶行



●麵線 (手工麵線 / 機械麵線)

木柵麵線的源起，「手工麵線」是在日治時代，由原籍福州師傅蔡天看、蔡天發兄弟在木柵開元街與本新路口落腳，成立「源得成 麵線 (現源得成食品 - 工廠在深坑)」並收徒；「機械麵線」於民國 38 年 5 月由鄭明臣、高池海姻親兄弟成立「建和製麵工廠—麒麟牌 / 錦盛食品—天龍牌 (後因拆遷道路而停業)」在道南橋頭發跡。50 年代極盛期，木柵製麵廠有近 20 家，當時處處可看到曬麵場景。木柵因此有「麵線窟」稱號。

手工麵線製作辛苦耗時。自凌晨 2 點開始和麵，揉麵、搓麵、細麵、繞麵、拉麵、甩麵，然後日曬，直至傍晚才能告一段落，動輒十多個小時。

手工麵線重在經驗，不同季節、溫濕度皆影響麵線咬勁。很多人看過昔日曬麵線的老照片，只見一大片白色麵線編織成的絲毯，在晴空的映襯下，壯觀而優美。

隨著時代演進，漸而機械代替和麵～甩麵步驟，但日曬後的過程仍由手工方式製作。木柵因都市計畫及道路擴建，曬麵的空間少了，甚至到全機械製麵的過程。木柵麵線窟的盛名不再，目前僅存幾家。

哪裡買？源得成食品、劉協昌麵線、鴻興麵線廠、協錫食品 (三星牌)、日發製麵 (三羊牌)



●綠竹筍

木柵區是台北市最大的綠竹筍產區，栽種面積超過 400 公頃。木柵的綠竹筍水分足、口感脆、味清甜外型像牛角，筍殼光滑帶金黃色，又有「牛角筍」、「黃金筍」之稱，盛產期為 6 月至 8 月。

木柵綠竹筍為何口感如此鮮嫩？最大的原因就是種植地形的不同，木柵綠竹筍種植地為山地，而其他地區則多為沙地；木柵山地的土壤密度較沙地高，因此其纖維相對較細，口感也比沙地種植的竹筍更細嫩。

木柵綠竹筍目前以老泉里栽種最具規模，筍農大都清晨 4、5 時起床採筍，趕在 6、7 時下山，把新鮮的綠竹筍帶到市場販售，目前大多數本區筍農都是自產自銷。

哪裡買？木柵農會、小農直購

太乙・人間道講座 聽道行道活出道

每年的瘋神紀活動都會推出「太乙・人間道講座」，不談深奧大道理，講座從日常生活及心靈層面出發，引領您輕鬆進入道的世界。

傳統藝術 11.12 | 六 | 13:30-15:00

引言人：謝世維（政治大學宗教研究所教授）

台灣傳統儀式祭典的儀式服裝、壇場布置、祭祀器物皆存在儀式美感，其中糊紙藝品於祭典完成後便焚化，具有物質性、儀式性的特點，透過傳統藝師介紹顏色、取材、剪紙等工法，瞭解其中意涵，輔以道教學者的壇場研究，從而領略宗教藝術之美。

與談人：紙糊藝術李清榮大師

傳統產業 11.12 | 六 | 15:20-17:00

引言人：高振宏（政治大學中文系助理教授）

文山區的餅店、麵線業、製茶行，屬於傳統產業面臨從農人數減少，人口老化的挑戰，下一代接班與否，更是傳承延續的考驗。如今文山區的傳統產業有著新世代接班後的經營樣貌，致力於技術的提升，開發產品培養年輕客群，且聽接班世代的負責人娓娓道來，傳統產業如何再出發。

與談人：三芳良油、協錫食品（三星牌）

講座地點：元太道教學院籌備處—老泉院區（台北市文山區老泉街14號）

宮廟經營 11.20 | 日 | 08:40-10:20

引言人：李豐楙（中央研究院院士）

邀請大文山區的宮廟主事者，分享如何在現代多變的環境中經營管理，從組織型態的改變、祭祀行為的變化，乃至於發掘宮廟文化特色的相關活動行銷面向。

與談人：木柵忠順廟陳欽賜董事長、指南宮高超文董事長

宗教教育 11.20 | 日 | 10:30-12:00

引言人：劉怡君（輔仁聖博敏神學院講師）

傳統宗教之發展過程，無不帶有教義弘揚，宣傳理念的措施，產生宗教組織內部的研修學院，也促發接引社會大眾的宗教教育設置。藉由學者的說明，初步熟悉台灣宗教教育的發展現況，藉此和辦學的宗教團體分享、討論，以凝聚理想宗教教育課程設計要素的共識。

與談人：元太道堂朱陳火主任委員

講座地點：政治大學研創中心互動式講堂（台北市文山區指南路二段64號）

策劃人：政治大學宗教研究所葉聰霽博士生

・感謝所有協助參與「2022 文山瘋神紀」之宗教人文講座之引言人、與談人、策劃人。

・報名費用：免費

・報名辦法

元太道堂 電話：(02)2234 5118

QRCode 連結報名

・集滿四場「宗教人文講座—活動名牌」，可兌換「瘋神紀造型USB」乙只（每人限領乙只；數量有限，送完為止）



報名請掃我

好玩 1

打卡蓋章
神好運

遊戲規則

FB打卡
加入瘋神紀粉絲團
按讚。



蓋章
至瘋神紀官網所列各
宮廟、里辦、景點或
瘋神紀 10 開閉幕現
場，蓋紀念章於活動
護照。



兌獎方式

依打卡、蓋章數量兌換不同特色好禮

- 5個以上：A組瘋神禮(口罩掛繩+香氛卡乙組、10入紀念口罩乙盒、閉幕典禮抽獎券乙張)。
- 10個以上：A組瘋神禮+紀念運動毛巾乙條。
- 15個以上：A組瘋神禮+瘋神紀路跑T恤乙件。
- 20個以上：A組瘋神禮+紀念運動毛巾乙條+瘋神紀路跑T恤乙件。
- 集滿24個：A組瘋神禮+紀念運動毛巾乙條+瘋神紀路跑T恤乙件+瘋神紀造型悠遊卡乙只。

好玩 2

敬神「搏杯」
迎福氣

遊戲規則

憑瘋神紀10閉幕典禮當日一次購買愛心園遊券500元或愛心捐款收據正本金額500元，即可獲得「搏杯券」1張，1000元2張，以此類推。

- 初賽→複賽→決賽（視複賽人數重複淘汰至8人以下）→總決賽擲出聖筊數最多者獲勝。
- 特獎：電動自行車乙輛。
- 參加獎：精美紀念品一份。



附註：依稅法規定繳納税金

好玩 3

開閉閉幕
獎不完

大獎包括「THEMO電動自行車」、「名牌自行車」、「紀念T恤」及瘋神紀文創商品等，參加抽獎須符合以下條件：

- 集章抽獎，憑護照號碼可獲得抽獎券乙張，瘋神護照集章限一人一份，須本人持身分證件到場兌換。
- 憑瘋神紀開閉閉幕典禮活動當日，現場購買愛心園遊券500元，或愛心捐款收據正本(500元以上)，可獲得抽獎券乙張。

兌獎/抽獎地點

「瘋神紀10」開幕典禮會場—「瘋神紀10神獸盃公益夜跑」臺北市道南河濱公園-動物園段

「瘋神紀10」閉幕典禮會場—「元太道教學院籌備處(老泉院區)」
台北市文山區老泉街14號

兌獎/抽獎日期

- 111年10月1日(六)「瘋神紀10」開幕典禮當日抽獎，贈品及獎品領取時間為下午19:00~21:00止，逾時恕無法兌領。
- 111年12月3日(六)「瘋神紀10」閉幕典禮當日抽獎，贈品及獎品領取時間為下午14:00~18:00止，逾時恕無法兌領。

附註

- 中獎者請持身分證明文件於活動當日規定時間內至現場領獎，否則視同放棄。
- 得獎者現場唱名三次未上台，或未有抽獎存根聯者，視同棄權，現場另抽下位得獎者。
- 依稅法規定繳納税金。
- 本活動護照為免費宗教文化公益宣傳，如發現不法利用請速與主辦單位聯絡。
- 「瘋神紀10」活動所有訊息公告，以官網刊登內容為依據，主辦單位有權更改獎品內容及活動方式。
- 中獎名單公布於「瘋神紀10」活動官網。

閉幕加映

吉愛撲滿
獻愛心

遊戲規則

人人心中心皆有顆善的種子，「吉愛撲滿」集結個人小愛成就大願。

將「吉愛撲滿」送回到元太道堂時，可領取祈福卡乙張，在「瘋神紀10」閉幕典禮憑卡參加「為愛祈福點燈祀典」，為自己或親人點乙盞祈福燈，太乙天尊及燃燈道人天尊將為大家點燃生命燈賜福乙年。

兌換方式

- 「吉愛撲滿」滿重量達500g或指定捐款500元以上。
- 捐撲滿同時，請當場填寫基本資料及祈福卡。
(請於 11/30前送達，以便作業)
- 參加閉幕日祈福點燈祀典者，
可獲贈「限量版神秘小物」乙份。

備註：111年度吉愛撲滿募得款項全數用於防疫物資專款專用

瘋神有禮
請你跟我這樣玩





宮廟 | 景點 集章

01

萬慶巖
清水祖師廟
道合趣

02

景美
集應廟
道合趣

03

興福巖
清水祖師廟
道合趣

04

文山
福興宮
道合趣

05

凌振宮
道合趣

06

木柵
忠順廟
道合趣

07

木柵
福德廟
道合趣

08

木柵
集應廟
道合趣

09

木柵
聖尊廟
道合趣

10

清龍宮
道合趣

11

指南宮
道合趣

12

元太道堂
道合趣

01

仙跡岩

道合趣

02

臺北市
文山森林公園

道合趣

01

三芳良油

道合趣

03

臺北市
文山區公所
公民會館

道合趣

02

協錫食品
| 三星牌 |

道合趣

04

國立政治大學
達賢圖書館

道合趣

03

張迺妙茶師
紀念館

道合趣

05

臺北市
鐵觀音包種茶
研發推廣中心

道合趣

06

元太道教學院
籌備處
老泉院區

道合趣

感謝所有協助參與「瘋神
紀 10 道合趣—瘋神列車」
之里辦、宮廟、景點。



感恩有您・無量壽福

所有熱情參與瘋神紀活動的長官、民眾、工作人員及志工會員弟子，感謝您們十年來的支持與鼓勵，為每一件事的無私奉獻、賣命付出，感激之心、感動之情無法用言語表達，僅代表元太道堂向最敬愛的朋友們深深一鞠躬。

瘋神紀執行小組敬啟
(名單若有疏漏之處，敬請原諒)

主辦單位：
元太道堂
社團法人臺北市元太慈愛人文推廣協進會
元太道教學院籌備處

受贈單位：
臺北市消防局第一大隊文山中队
臺北市警察局文山分局
臺北市立萬芳醫院

指導單位：
臺北市文山區公所
臺北市文山區里長聯誼會
臺北市道教會
政治大學華人宗教研究中心
政治大學宗教研究所
輔仁大學宗教學系

贊助單位：
 觀光傳播局
臺北市王閔生議員辦公室
臺北市鍾沛君議員辦公室
木柵忠順廟
興福巖清水祖師廟
元太道堂管理委員會 / 元太志工團

協力單位：
臺北市文山區公所公民會館
臺北市文山區公所健康中心
臺北市文山區萬興國民小學
臺北市立萬芳醫院
臺北市警察局文山第一分局
臺北市警察局文山區指南派出所
臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心
王伯源、陳瑋薇（齊石傳播有限公司）
秀朗青春美女舞蹈團
承彩企業有限公司
林岳榮（報馬仔家族）
林承峯二胡老師
亮哲（亮棠文創）
飛揚龍鼓隊
張詒宣（文案）
樂誠偉（米白映像）

贊助廠商：(依筆畫排序)
乙天運輸興業有限公司
元太咖啡生技股份有限公司
元太顧問興業有限公司
加禾高爾夫有限公司
巨鴻股份有限公司
申豹國際實業有限公司
禾齊貿易有限公司
合泰洗衣店
佑昇水電行
宏昌科技商行
技高工業股份有限公司
技鼎機電（上海）有限公司
伯錡（香港）有限公司
東莞伯錡模具製品有限公司
芳萍生技有限公司
阿尼亞造型蛋糕
保章企業有限公司
高頂機電（上海）有限公司
喜客咖啡股份有限公司
廈門市吉馬士包袋有限公司
廈門市福大進出口有限公司
湖南睿騰精密工業有限公司
福和高爾夫器材有限公司
福運環球實業有限公司
廣和兩岸法律事務所
憶樺實業股份有限公司
馨泉電機股份有限公司
燦摩綠能科技股份有限公司
驥冠企業有限公司

路跑贊助商 / 攤商：
THEMO 電動自行車（燦摩綠能科技股份有限公司）
運能延力生技（運能延力生技股份有限公司）
京田製菓 KYODA（維新國際股份有限公司）
三洋維士比（三洋藥品工業股份有限公司）
元太咖啡（元太咖啡生技股份有限公司）
Accuratus（科正國際健康事業有限公司）
撒隆巴斯（日商久光製藥股份有限公司台北分公司）
櫻桃王 King Orchards（大誠益國際實業有限公司）
Bessie Byer 貝思寶兒（英屬維爾京群島商寶貝國際有限公司台灣分公司）
三星牌 - 協錫製麵（協錫食品有限公司）
UGYM 運動防護健康生活館（福芯科技股份有限公司）
ELF 三合豐機能襪（三合豐針織有限公司）
老虎啤酒（時承生技股份有限公司）
可夫萊精品堅果（可夫萊食品股份有限公司）
炭烤地瓜奶昔（食在慇吉烤地瓜）
養生包子饅頭（三妹饅頭店）

路跑承辦單位：我尚網數位科技有限公司
活動策畫：元太道堂瘋神紀籌備執行小組

主辦單位基本資料：
 元太道堂 太乙真人
社團法人臺北市元太慈愛人文推廣協進會
台北市文山區秀明路 2 段 112 巷 9.11.13 號
TEL：02-2234-5118；02-86618776
元太道教學院籌備處
台北市文山區老泉街 14 號 / TEL：02-8776-0779
官網：www.yuantai.tw/fgs



瘋神紀 FB



元太 FB



元太 Youtube



